

Dic. 2018. N°7

**MÁS QUE
SEGUROS**



Revista exclusiva para clientes de GENERALI

¿Cómo el seguro de hogar
puede salvar tu casa?

Pág. 10 ▶

Oymyakon, el pueblo más
frío del mundo

Pág. 18 ▶

Destinos europeos para vivir
una navidad diferente

Pág. 24 ▶

¡Descárgate la nueva
App MI **GENERALI**

y descubre todas sus ventajas!

Pág. 4 ▶



Contenidos



03 Carta del Consejero Delegado, Santiago Villa



04 ¡Descárgate la nueva App MI GENERALI y descubre todas sus ventajas!



08 Reglas de oro para conducir en una nevada



10 ¿Cómo el seguro de hogar puede salvar tu casa?



12 El estómago: Nuestro segundo cerebro



15 Termas naturales que deberías visitar este invierno



18 Oymyakon, el pueblo más frío del mundo



22 ¿Estamos ante el final de los coches diésel?



24 Destinos europeos para vivir una Navidad diferente



28 The Human Safety Net



31 5 desayunos calientes que te llenarán de energía



34 Las impresoras 3D llegan a la construcción, ¡una casa en 24 horas!



36 Noticias Generali



CARTA DEL CEO

Estimado Cliente,

Tengo la satisfacción de comunicarte que acabamos de lanzar nuestra nueva App “MI GENERALI”.

MI GENERALI te permite acceder, desde tu móvil, a todas las pólizas que tengas contratadas en GENERALI. Y con un solo clic conocer cuales son las prestaciones, la fecha de renovación, la prima, así como acceder a cualquier documento relacionado con tu seguro. Más aún, te permite dar un parte de siniestro e incluso visualizar como este siniestro se está tramitando, paso a paso. Nuestros clientes de salud podrán acceder a todos los servicios y centros que forman nuestro cuadro médico. Incluso pueden realizar una vídeo consulta las 24 horas del día. Y los clientes que han confiado en GENERALI sus ahorros o inversiones podrán visualizar su evolución de forma sencilla y en tiempo real.

MI GENERALI es una fantástica herramienta que como ves te permite resolver no pocas gestiones en tu día a día. Además, sirve de complemento óptimo al asesoramiento y servicio profesional y personalizado del que disfrutas a través de tu mediador de siempre, e incorpora interesantes funcionalidades de interacción de manera más digital con él.

Finalmente, MI GENERALI permite luchar eficazmente por la sostenibilidad de nuestro medioambiente. Gracias a MI GENERALI podremos reducir progresivamente la impresión de documentos, y contribuir a la mejora de nuestros bosques y de nuestro entorno. Es una obligación que nos incumbe a todos, por eso te invito a descargar nuestra App.

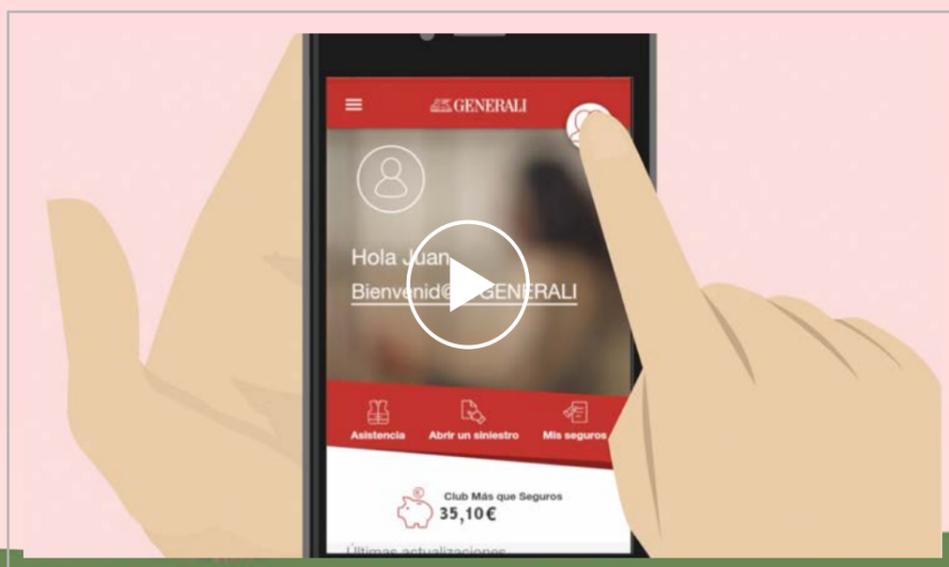
Santiago Villa

Consejero Delegado de GENERALI España

¡Descárgate la nueva App MI GENERALI y descubre todas sus ventajas!

En GENERALI trabajamos cada día para estar a la vanguardia en digitalización e innovación y prueba de ello es nuestra nueva app MI GENERALI. Una app que engloba todos los servicios de GENERALI en tu mano para dar una asistencia total a nuestros clientes y cumplir sus expectativas y necesidades.

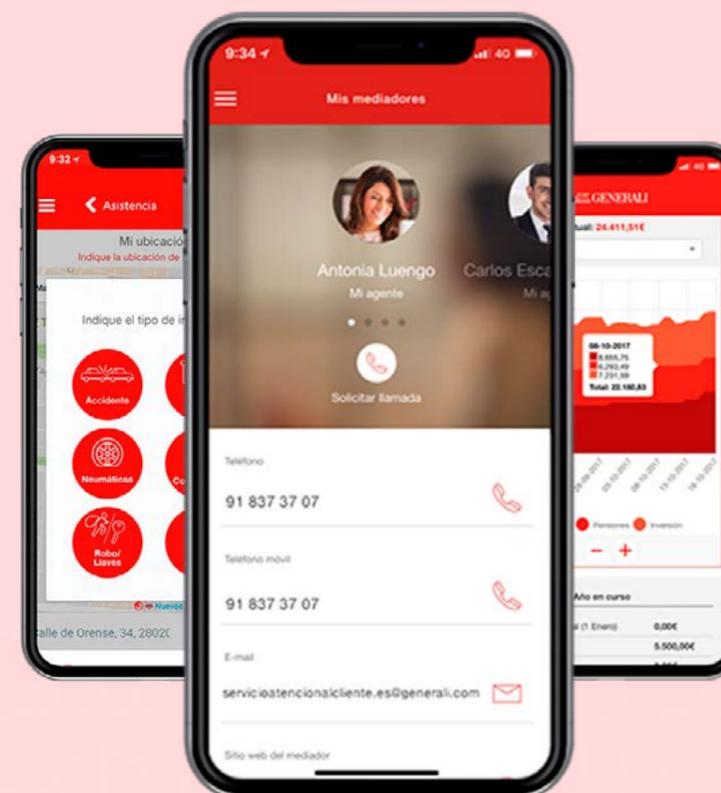
Ahora, lo mejor de nosotros en tu móvil.



Controla lo más importante

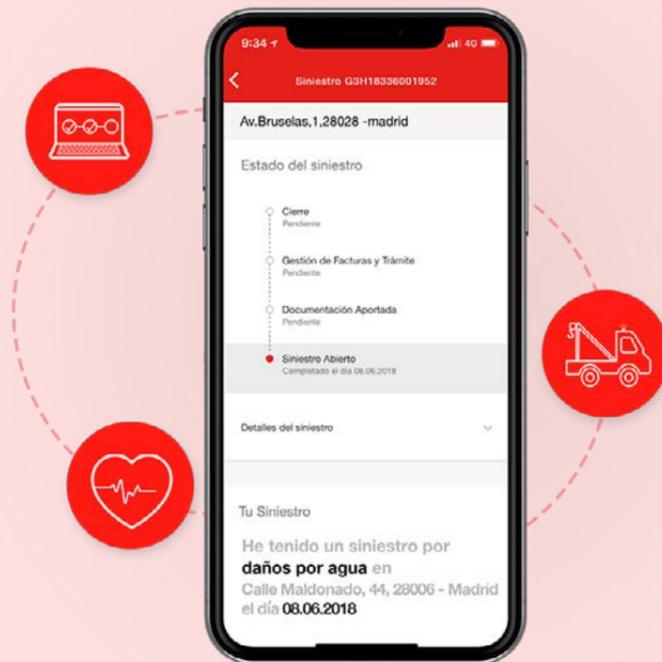
Gracias a esta nueva aplicación puedes acceder fácilmente a información como servicios contratados, la posición de tus pólizas, la evolución de tus ahorros, o la gestión de pagos. Puedes, entre otras cosas, declarar un siniestro, realizar cambios en los datos bancarios, solicitar cómodamente presupuestos o información de nuevos servicios y concertar una cita con tu mediador.

También tendrás información de todo lo que has ahorrado en el Club Más que Seguros, así como acceder desde MI GENERALI a descuentos en más de 300 marcas de viajes, ocio, restauración, tecnología, moda... ¡comprueba cuánto has ahorrado por ser de GENERALI!



Este año GENERALI ha ganado el premio a la Innovación Aseguradora en el marco del evento Technovate Lab de RGA re Internacional Ibérica. Los galardones reconocen a las entidades que mejor han trabajado en el ámbito de Internet durante los últimos doce meses.





A tu disposición siempre que nos necesites

Para nosotros es muy importante apoyarte siempre que tengas un imprevisto. MI GENERALI ofrece exclusivos servicios pensados para hacerte la vida más fácil. Desde la aplicación podrás notificar un siniestro y estar informado en cada paso del proceso y su evolución, o gestionar la solicitud de una grúa y conocer su ubicación exacta gracias al seguimiento de la grúa minuto a minuto.

Otra de las novedades que ofrecemos es el servicio "Doctor online 24 horas" para los clientes de salud. Siempre que lo necesites, tendrás a tu disposición asistencia médica. Contacta con tu médico a cualquier hora del día a través de una llamada o video llamada, o recibe tus recetas en tu correo electrónico.

Desarrollando soluciones a medida de las necesidades de nuestros clientes

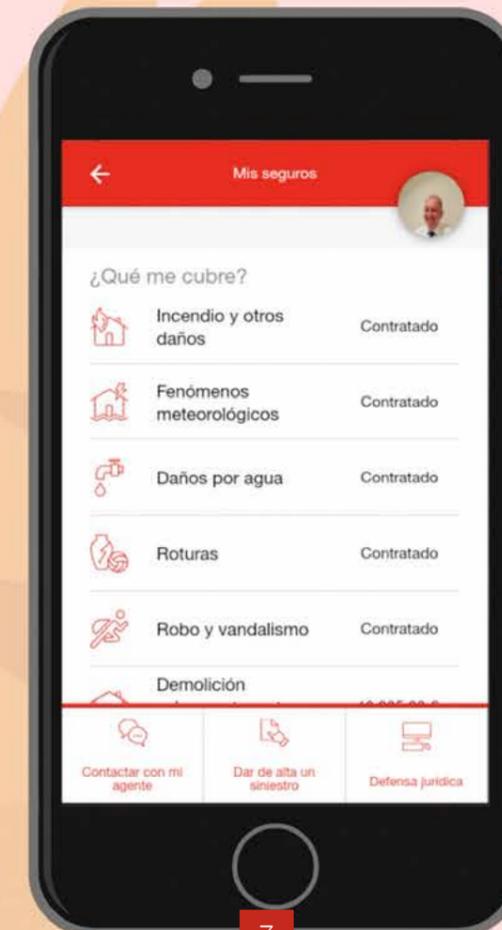
¡Nos sentimos muy orgullosos de lo que hemos conseguido con esta aplicación! Expansión, elEconomista.es, lavanguardia.com, europapress.es, elconfidencial.com... Son solo algunos ejemplos de los numerosos medios que se hicieron eco de la noticia del lanzamiento de la nueva App MI GENERALI. Además, la entrevista con Isabelle Conner, Group Chief Marketing & Customer Officer de Grupo GENERALI, destacaba: "La aplicación 'MI GENERALI' acelerará el desarrollo de soluciones y aumentará nuestra capacidad de proporcionar servicios personalizados a nuestros clientes, simplificando sus interacciones con nosotros y mejorando la calidad de nuestros productos".

Santiago Villa, Consejero delegado de GENERALI en España, ha apuntado que este

lanzamiento tiene como objetivo mejorar la experiencia de nuestros clientes: "Desde GENERALI entendemos la innovación como un proceso de transformación continua que nos permite responder a los nuevos estándares y expectativas de servicio de nuestros clientes".



Accede a MI GENERALI haciendo clic [aquí](#) o descárgate la aplicación en tu móvil o tablet a través de la [App Store](#) o [Google Play](#). ¡Empieza a disfrutar de grandes soluciones, también en tu móvil!



REGLAS DE ORO PARA CONDUCIR EN UNA

NEVADA

¿Cómo actuar si te sorprende una nevada en la carretera?

¿Sabías que el invierno es la época del año en la que se producen más accidentes en carretera? Algunos factores de riesgo como la lluvia, la niebla, el hielo o la nieve hacen que sea obligatorio extremar las precauciones al volante. A continuación, enumeramos algunos consejos prácticos para conducir en situaciones climatológicas adversas.

1 Antes del viaje

- **Revisa el estado mecánico general del coche:** comprueba el limpiaparabrisas, la presión de los neumáticos, el alumbrado y los niveles de aceite, de líquido de frenos y de anticongelante.
- **Consulta la previsión meteorológica y las posibles alertas publicadas por la DGT.** Pueden ayudarte a elegir la hora de salida óptima o la ruta más segura.

- **Llena el depósito de combustible del coche,** el peso te dará más estabilidad en la conducción y será vital en caso de retenciones.
- **Prepara un kit de emergencia** con cadenas, linterna, recambios básicos para el coche, agua, ropa de abrigo y algo de comer. Asegúrate de que tu móvil tiene la batería con carga completa.

Si tienes cualquier problema recuerda que puedes solicitar **asistencia en carretera** desde tu móvil en la **App Mi GENERALI** y saber en todo momento donde se encuentra la grúa

2 Consejos para una conducción más segura con nieve o hielo

- Lleva siempre las luces de carretera encendidas para ser más visible.
- Aumenta la distancia de seguridad, ya que con este tipo de condiciones climatológicas las frenadas son mucho más largas.
- Utiliza el embrague lo mínimo, conduciendo con marchas largas para reducir el riesgo de pérdida de adherencia.
- Evita pisar el freno de forma brusca. Utilízalo con suavidad y, siempre que puedas, frena con el motor del vehículo.
- Mueve el volante con sutileza sin hacer cambios bruscos en la dirección.
- Mantén toda tu atención enfocada en la carretera, intentando anticiparte a las curvas para tomarlas con delicadeza, evitando la zona interna de las mismas.
- No intentes adelantar, el coche podría perder adherencia si cambias de velocidad.



3 ¿Cómo actuar en situaciones de riesgo?

- En caso de que tengas que detenerte en una carretera con nieve y tus ruedas patinen, al reiniciar la marcha intenta arrancarlo con la segunda marcha.
- Si te encuentras con una placa de hielo nunca frenes. Levanta el pie del acelerador con mucha suavidad para que no se produzca un sobreviraje de las ruedas.
- Si por cualquier inconveniente tu coche no puede continuar la marcha, envía tu posición a los equipos de emergencia y espera dentro del coche con la calefacción puesta.
- Si tienes que colocar las cadenas, detén el coche en un lugar seguro, protégete del frío y señala tu posición con los triángulos. Las cadenas deben colocarse siempre en las ruedas motrices: en el eje delantero si tu vehículo es de tracción, y en el eje trasero en caso de que sea de propulsión. No te pierdas este **video** en el que Jesús Calleja nos da sus trucos para colocar eficazmente unas cadenas de nieve.

Lo más importante cuando conducimos en situaciones climatológicas adversas es **no dejarnos guiar por el miedo y mantener la calma**. La suavidad al volante será tu mejor aliado, así que, conduce con tranquilidad, sigue las indicaciones de señales y paneles, y deja las prisas en casa.





¿CÓMO PUEDE SALVAR

TU CASA

EL SEGURO DE HOGAR?

Lo deseable es que nunca tengas que sufrir un incendio pero, en caso de que ocurra, debes saber cómo actuar, ya que una rápida y adecuada actuación puede ser determinante. Además, **los seguros del hogar suelen incluir coberturas contra incendios que pueden llegar a cubrir no solo los daños ocasionados, sino también el alojamiento provisional, los costes del servicio de bomberos o la propia reconstrucción de la vivienda.**

Contratando un seguro del hogar podrás encontrar numerosas coberturas para la vivienda, entre ellas la de incendio. Pero, ¿sabemos realmente cómo actúa el seguro en estos casos? Para ello, **es esencial la lectura detallada de la póliza del seguro y saber cuáles son los servicios que nos ofrecerá nuestra compañía en caso de que ocurra un siniestro en nuestro hogar o negocio.**

Llamada

El primer paso es la llamada al seguro

Una vez ocurrido el incendio y extinguido por uno mismo (en caso de pequeña deflagración) o por el servicio de bomberos, será el momento de **mantener la calma y llamar al seguro para explicar lo ocurrido con todo detalle lo antes posible:** cómo ha pasado, daños causados a simple vista o la asistencia o no de los bomberos. Esto último es importante, ya que los servicios de los bomberos tienen coste y será el seguro del hogar el que se haría cargo de la factura, tanto de la extinción del fuego como de posibles demoliciones o retiradas de escombros. **Recuerda contar cada detalle de lo sucedido en la llamada,** aunque será la propia aseguradora mediante tu agente o corredor quién se encargará de preguntar y solicitar toda la información pertinente.

Valoración

La valoración del perito

Para certificar los daños producidos por el incendio, la compañía de seguros enviará a los pocos días a un perito, que **se encargará de valorar los daños y pérdidas materiales.** Una vez realizado el peritaje, el experto se encargará de **valorarlo económicamente y comunicar a la compañía el dictamen final.** Es importante que mantengamos todo tal y como quedó tras el incendio y evitar que se pierdan posibles pruebas que certifiquen lo que provocó el fuego. En caso de asistencia de los bomberos, serán éstos los que certifiquen el motivo real del siniestro.

Respuesta

La indemnización de la aseguradora

La compañía, según la Ley de Contrato de Seguro en su artículo 48, deberá responder con una **indemnización al asegurado por los daños producidos en caso de incendio fortuito,** excepto en caso de que el siniestro se haya producido por dolo o culpa grave del propio asegurado.

Normalmente, las pólizas del seguro cubren la totalidad de los daños ocasionados por incendios, aunque esto siempre dependerá del tipo de póliza contratada y de los servicios y coberturas que se especifican en la misma y se pactan expresamente entre la aseguradora y el asegurado. **Encuentra tu seguro ideal en función de tu vivienda,** la relación de propiedad que tengas y su uso. Tu casa es el bien patrimonial más importante, protégela.

Si quieres información sobre los seguros de Hogar que te ofrece GENERALI pincha [aquí](#).

EL ESTÓMAGO: NUESTRO SEGUNDO CEREBRO, ¡EMPIEZA A CUIDARLO!

En el estómago existen más de 100 millones de neuronas manteniendo un estrecho contacto con el cerebro

La importancia de nuestro estómago

El vientre tiene su propia red de células que ponen en contacto el sistema digestivo y el cerebro, mediante los nervios vagos, que son los que transmiten información de aquellos alimentos que pasan por él. Cuando la comida llega al estómago, se liberan muchas hormonas al torrente sanguíneo. Entre ellas, se encuentra la bombesina, “**la hormona del hambre**” o péptido GLP1, que disminuye los niveles de glucosa en sangre, ayudando a la contracción del estómago.

Otra es la **colecistoquinina (CCK)** que frena el apetito cuando llegan grasas o proteínas al estómago.

La **grelina**, por el contrario, es la hormona promotora de distintos tipos de obesidad. Su liberación hace que el apetito se acreciente, reduciendo el gasto energético y favoreciendo la creación de nuevos cúmulos de grasa, por consiguiente, aumentando el peso.

Empieza a cuidar tu segundo cerebro.

En el estómago existen muchas más neuronas que en la columna vertebral, de ahí que se le conozca como el “segundo cerebro” de nuestro cuerpo. Existe un íntimo contacto entre el sistema digestivo y el cerebro, ya que por ejemplo se muestra un comportamiento mucho más agresivo cuando el estómago está vacío.

Las conexiones entre el cerebro y el estómago también tienen un efecto directo en el estado de ánimo, principalmente por la relación que existe entre el hambre y la agresividad. **Los seres humanos se comportan de forma más violenta cuándo tienen el estómago vacío.**

La comida aporta una fuente alta de triptófano, uno de los aminoácidos necesarios para la producción de neurotransmisores, que controlan las emociones a nivel cerebral. Es lo que sucede con la serotonina, cuyos niveles disminuyen cuando no hay comida de por medio, intensificando los niveles de agresividad.

Alimentos que favorecen nuestra salud

Para esta selección, tendremos en cuenta los alimentos publicados por el periodista y sociólogo especializado en nutrición, Miguel Ángel Almodóvar en su libro "El Segundo cerebro".

El kéfir

Yogur búlgaro fermentado de granos con leche de cabra y alto contenido en lactobacilus, bifidus y antioxidantes.



Chucrut

La col agria, confeccionada tras la fermentación de hojas de repollo en agua con sal. Rico en vitamina A, B, C y E.



Sopa de miso

Fermentado de centeno, frijoles, arroz o cebada con alto contenido de nutrientes, que además benefician la alcalinización del organismo y calman los efectos de la contaminación medioambiental.



Tempeh

Granos de soja fermentados, una gran fuente vegetal de vitamina B12, primordial para el metabolismo, la formación de glóbulos rojos y el preciso mantenimiento del sistema nervioso central.



Existen otros alimentos fáciles de encontrar y muy beneficiosos para nuestra salud como la leche de cabra, el sésamo, el chocolate negro, el arroz integral o los pepinillos encurtidos.



TERMAS NATURALES

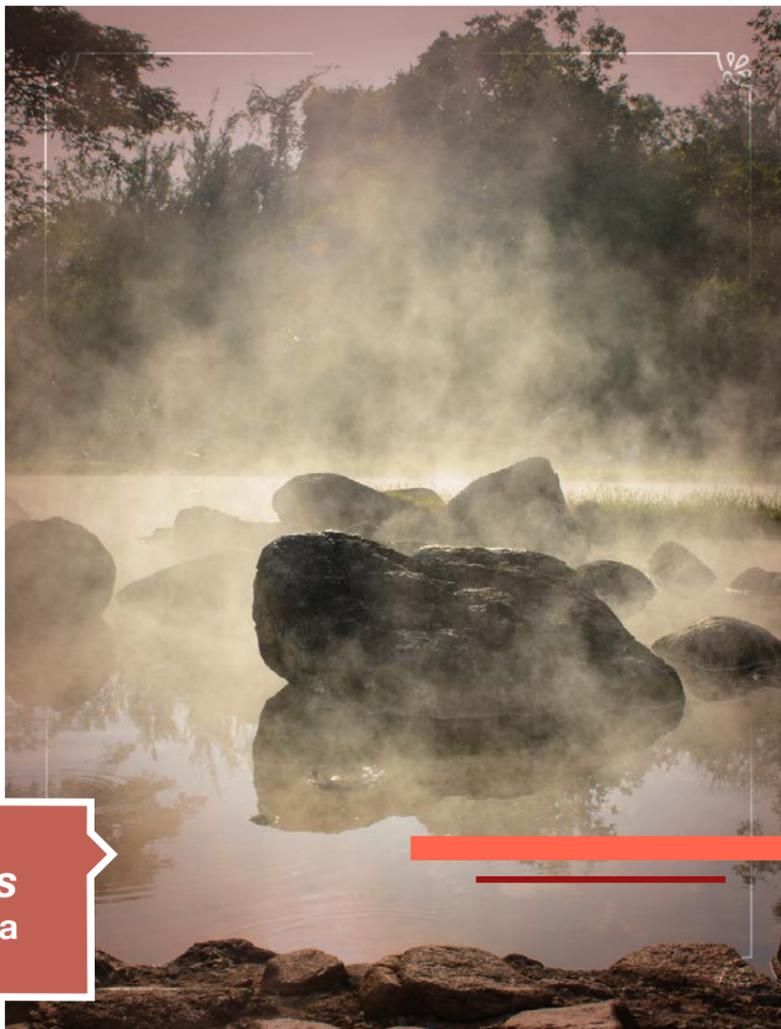
que deberías visitar
este invierno



Enclaves únicos ubicados en toda la geografía española para vivir una experiencia termal

Son muchos los beneficios que podemos obtener al bañarnos en aguas termales, como paliar la artritis, el asma o las infecciones de la piel, así como reducir el estrés o la ansiedad. ¿Y si te decimos que las termas están más cerca de tu casa de lo que pensabas? Las Termas romanas de Ourense, el Balneario de Alhama de Granada, las Pozas de Arnedillo en La Rioja o el Lago Termal de Alhama de Aragón en Zaragoza son algunos de los puntos naturales ubicados en España y en los que podrás disfrutar de un baño a más de 30 grados de temperatura. **Toda una experiencia sensorial que deberías probar este invierno.**

Termas naturales a 30°C de temperatura



► Las Termas romanas de Ourense

Las tierras gallegas ofrecen muchas pozas termales, como las Muiño das Veigas o A Chavasqueira situadas en la travesía da Vía Vella en Ourense a los pies del río Miño. Sin embargo, uno de los grandes descubrimientos que puedes hacer en territorio orensano son las termas romanas de Bande, en la orilla del embalse de As Conchas, un paraje natural de gran belleza, rodeado de multitud de manantiales. Estas termas, sobre todo en época de grandes lluvias, **suelen estar inundadas por la subida del embalse.** Sin embargo, cuando afloran permiten darte un baño relajante a una temperatura máxima de 48 grados. Se les atribuyen grandes beneficios contra el reuma y afecciones de la piel. Acceder a ellas es muy fácil, ya que cuentan con buena señalización y un aparcamiento cercano.

► Balneario de Alhama de Granada

Si algo hace especial al Balneario de Alhama de Granada, no es solo sus aguas mineromedicinales, sino también por **estar enclavado dentro de unos baños árabes del siglo XII**, manteniendo la esencia de aquella época. Estas aguas terapéuticas, junto al servicio médico especializado en hidrología del Balneario, permiten aliviar muchas de las dolencias de sus clientes, desde contracturas y fibromialgias, secuelas de traumatismos, inflamaciones articulares, catarros o problemas respiratorios, entre otros. Si prefieres disfrutar libre y gratuitamente de estas aguas puedes hacerlo en una pequeña poza que se sitúa en el exterior y junto al balneario. Allí se sitúa la fuente termal de la que se alimenta este complejo, la cual mantiene una temperatura de más de 40 grados.

► Lago Termal de Alhama de Aragón en Zaragoza

Dentro de las instalaciones del balneario Termas Pallarés, en el municipio zaragozano de Alhama de Aragón, se encuentra uno de los lagos termales más extensos de Europa. Con **dos hectáreas de extensión y hasta dos metros de profundidad.** Estas aguas se nutren de varios manantiales situados en el fondo. Tienen una temperatura media de 30 grados, lo que permite el disfrute de sus visitantes durante todo el año tanto para relajarse, practicar la natación o aprovechar las propiedades que el agua mineromedicinal ofrece al cuerpo. Una de las curiosidades y particularidades de este lago termal es que **cada 32 horas, el agua queda renovada de forma natural permitiendo un aspecto cristalino.** Sin duda, un lugar más que recomendable para visitar en pareja o en familia. Disfrutar de estas aguas es gratuito solamente para los clientes alojados en el Balneario o, en caso contrario, tendremos que pagar un precio de 20,50€ para adultos y de 12,50€ para niños.



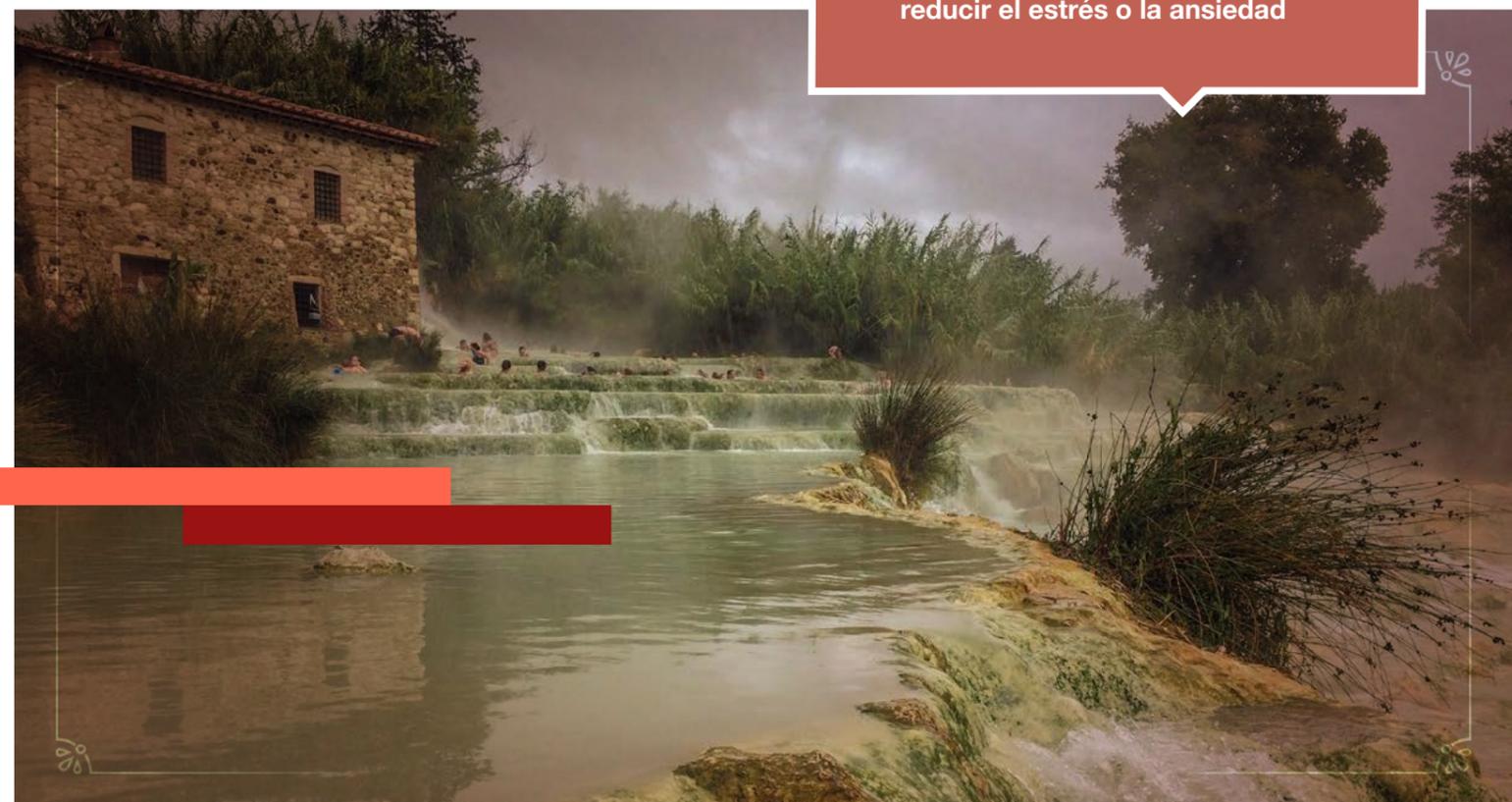
Este artículo está basado en las recomendaciones de nuestros clientes en la encuesta de satisfacción. Si quieres sugerirnos algún tema de tu interés, [dínoslo aquí.](#)

► Pozas de Arnedillo en La Rioja

Si algo caracteriza a las Pozas de Arnedillo es el cuidado que recibe de sus propios vecinos. El municipio riojano, de apenas 500 habitantes, **ofrece a sus visitantes unas aguas termales de una temperatura máxima de 40 grados.** Estas pozas pueden disfrutarse de forma natural y libre, o bien con los servicios termales que ofrece el Hotel Balneario de Arnedillo, que posee unas modernas instalaciones con la terma romana, la piscina activa o el parque termal exterior, que se alimenta del agua de las pozas.

Lago Termal

Tiene diversos tipos de beneficios, como paliar la artritis, el asma o infecciones de la piel, así como reducir el estrés o la ansiedad



OYMYAKON

EL PUEBLO MÁS FRÍO DEL MUNDO

Oymyakon es el pueblo más frío del mundo, con un récord de -71°C , aunque lo habitual es que las temperaturas estén alrededor de los -50°C . Apenas tiene 462 habitantes y está situado al este de Siberia. Dicen que en este remoto enclave se congelan las lágrimas, la barba, las pestañas y todo lo que no esté cubierto.



Algunas Curiosidades

- * En este pueblo **las cañerías se congelan**, por lo que los baños están en casetas reducidas en el exterior de las casas y en ocasiones, hasta el papel higiénico aparece congelado.
- * **Al estar congelado el suelo, no se pueden excavar tumbas.** Cuando alguien fallece en este singular lugar, se crea una hoguera para luego poder cavar aún con dificultad.
- * Cuando la temperatura desciende de los 60 grados bajo cero, prácticamente **no pueden respirar sin taparse la cara** y, a menos de 50 grados, **es imposible correr o hacer deporte al aire libre.** Dice la leyenda, que **un perro lamió un barril de agua y se le quedó la lengua pegada.** Por lo que las madres y los padres de este pueblo aprendieron que los niños no deben tocar ni chupetear nada metálico para que no les suceda lo mismo.
- * **Los coches no se pueden aparcar en el exterior** y los dejan en garajes con calefacción. Los motores no arrancan a temperaturas inferiores a -20°C .
- * En cuanto a **los aviones, no planean por estas zonas a partir de -60°C .** Por lo que se cancelan los vuelos y las mercancías solo pueden llegar por carretera.
- * No es de extrañar que **la tinta de los bolígrafos se congele y las baterías casi no duren.** Ahora bien, en el pueblo si que cuentan con internet, conexión wifi y televisión por satélite.
- * La calefacción funciona a través de una central térmica que sirve a todo el pueblo a través del carbón. **Las casas están muy bien preparadas pero no tienen agua corriente**, dado que las tuberías se congelan.
- * **La dieta de sus ciudadanos se basa principalmente en la carne**, ya que plantar en el suelo helado es misión imposible y esto encarece las frutas y verduras. Algunas de sus recetas más tradicionales están hechas a base de carne de venado, ternera y potro.
- * **Los niños no pueden estar fuera cuando la temperatura está por debajo de los -68°C .** Con -49°C sólo pueden jugar 20 minutos al día. Cuando la temperatura baja de los -54°C , los niños directamente no pueden ir al colegio. Esto suele suceder al menos un mes al año
- * En este pueblo se **batió el récord de la temperatura más baja en 1924**, justamente $-71,2^{\circ}\text{C}$.
- * En el mes de octubre, los termómetros suelen señalar entre -15 y -20°C , alargándose el invierno durante cinco meses con poco más de cinco horas de luz al día. **En mayo empieza a aparecer el calor y julio es el mes que suele presentar mayores temperaturas, pudiendo alcanzar los 35°C .**
- * Como puede observarse, Oymyakon es un pueblo donde la vida es dura y difícil de llevar, pero **merece la pena visitarlo y comprobar cómo se las ingenian los lugareños para sobrevivir a estas temperaturas tan extremas.**



Este artículo está basado en las recomendaciones de nuestros clientes en la encuesta de satisfacción. **Si quieres sugerirnos algún tema de tu interés, dínoslo aquí.**

NO SEREMOS REYES NI MAGOS, PERO NUESTROS DESCUENTOS HACEN MAGIA

Empieza la cuenta atrás para Navidad y encontrar el regalo perfecto se hace cada vez más complicado. Por eso, hemos preparado los mejores descuentos exclusivos para ti en más de 300 marcas. Esta Navidad, acertar con el regalo no será cuestión de magia.

DESCÚBRELO AQUÍ

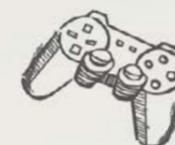
MÁS QUE SEGUROS

¿Aún no tienes claro lo que quieres para Navidad? Te lo ponemos fácil.

Club Más Que Seguros
~~Queridos Reyes Magos...~~
Este año me gustaría recibir descuentos en....

Viajes

Las mejores ofertas en viajes te llevarán tan lejos como tú quieras.



Entretenimiento

Divertirse cuesta poco, así que... ¿qué te apetece hacer hoy?

Restaurantes

Tus restaurantes favoritos al mejor precio. Porque para gustos, todos los descuentos.



Hoteles

Olvídate del cuánto y empieza a pensar dónde quieres despertar cada mañana..



Descubre todas las ofertas aquí

¿ESTÁMOS ANTE EL FINAL DE LOS



Analizamos el debate actual y el futuro de los vehículos diésel

La situación de los coches diésel a día de hoy es confusa. **Diversos países ya le han retirado su apoyo al diésel o lo harán próximamente.** Esto se suma a que determinadas marcas han anunciado que están eliminando las mecánicas de gasóleo y que dentro de pocos años no contarán con ningún coche diésel entre sus flotas de vehículos. ¿Cuál es la actual situación del diésel en España?, ¿aumentarán los impuestos de este tipo de vehículos?, ¿está en riesgo su uso a corto plazo?, ¿qué podría suceder si compro un coche diésel?

Quizá sea pronto para dar una respuesta a todas estas preguntas. En España en 2017, se vendieron más vehículos de gasolina que de diésel, concretamente casi un 3% más. Esto muestra un importante cambio en el comportamiento de los consumidores, ya que Europa es el mercado con mayor volumen de ventas de coches diésel con un 70% de las ventas mundiales.

Existe una **Directiva de la Unión Europea sobre las emisiones contaminantes que clasifica a los coches desde Euro 1 a Euro 6.** Esto se hace según la fecha de homologación, teniendo una serie de limitaciones sobre sus emisiones. Por ejemplo, los Euro 1 tienen fecha de homologación de julio de 1992 y los Euro 6 de septiembre de 2014. Esto indica que los coches fabricados a partir de esa fecha no pueden emitir más emisiones de las que la Ley le marca.

Bruselas notificó en noviembre de 2017 una normativa para la restricción de los coches diésel, que comenzaba con **la prohibición a partir de enero de 2018** de los coches tipo Euro1 con fabricación anterior a 1997 y sin Euro de antes de 1992. Las limitaciones son progresivas hasta conseguir que en 2025 solo haya coches diésel tipo Euro6.

Este aislamiento, promovido por las administraciones públicas e instituciones políticas, está siendo respaldado por muchas marcas, que comienzan a eliminar mecánicas diésel en sus nuevas tiradas de producción. Por ejemplo, Volvo ha manifestado su pretensión de no crear más motores diésel por el coste que supone cumplir con las rigurosas normativas. Skoda por su parte, en su modelo Fabia sólo ofrece cuatro mecánicas de gasolina. Además, según la publicación del Financial Times, el Grupo Fiat – Chrysler excluirá los diésel de sus marcas para 2022.

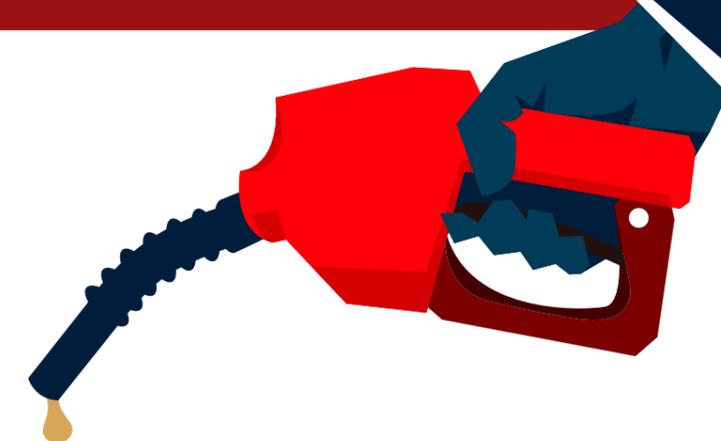
El impuesto al diésel ya existe en España



En España en 2017, se vendieron más vehículos de gasolina que de diésel

Pero, ¿a qué se deben estas medidas? **La calidad del aire y el cuidado del medio ambiente preocupa mucho a las autoridades** porque son conscientes de que las emisiones de los vehículos diésel están por encima de lo recomendable. De ahí que exista la necesidad de crear normas que regulen esta situación.

Finalmente, no nos olvidamos del impuesto al diésel. Se trata de un tributo que ya existe en España y que el Gobierno ha mostrado intención de aumentarlo. Todo apunta a que este impuesto se igualará al de la gasolina. Actualmente el de la gasolina es de 40,25 céntimos por cada litro, mientras que el de gasóleo es de 30,7 céntimos por litro. De esta forma, la subida del gasoil se podría traducir en unos 9,55 céntimos por litro.



Destinos europeos

PARA VIVIR UNA NAVIDAD DIFERENTE

Vivir una Navidad diferente en familia es tan fácil como elegir uno de estos tres destinos donde se celebran las tradiciones más curiosas del mundo. Una de las más populares es la “Caza de Santa Claus”, que se celebra en el pintoresco pueblo suizo de Küssnacht; o “Mumming”, celebrada en Letonia y que sirve para alejar a los malos espíritus. ¿Te animas a conocerlas?



Viaducto en Suiza



SUIZA: A la “caza” de Santa Claus

Aunque en la mayor parte del mundo Santa Claus es un personaje entrañable tanto para niños como para adultos, parece que los habitantes de Küssnacht (Suiza) no piensan lo mismo. Cada 5 de diciembre, ciudadanos y visitantes persiguen a Santa Claus y a sus elfos por las calles del centro histórico. Casi 1.000 personas participan activamente en este desfile de lo más peculiar. Llevan campanas colgadas del cuello y enormes cuernos que hacen sonar durante el cortejo. Algunos incluso portan una gran mitra episcopal iluminada con velas.



Cada 5 de diciembre, ciudadanos y visitantes persiguen a Santa Claus

Esta celebración es considerada una de las más extrañas y populares de Europa y que reúne cada año a más de 20.000 visitantes. Esta tradición se remonta a la Edad Media, cuyo origen pagano se debía a la creencia de que si los ciudadanos salían a la calle a hacer ruido conseguirían espantar a los malos espíritus. En el siglo XVIII desapareció esta tradición, recuperándose un siglo más tarde como una fiesta cristiana, tal y como la conocemos en la actualidad, y con Santa Claus como protagonista.



Este artículo está basado en las recomendaciones de nuestros clientes en la encuesta de satisfacción. Si quieres sugerirnos algún tema de tu interés, dínoslo [aquí](#).



Viena, Austria



Riga, Letonia



AUSTRIA: Krampus, el personaje que asusta a los niños malos

Como si de una película de terror se tratase, Krampus es un personaje demoníaco que revive en la época navideña austriaca para castigar a los niños que se han portado mal. Se desconoce exactamente el inicio de la tradición y creencia sobre este terrorífico personaje, pero hay constancia de postales coloridas que se enviaban en el siglo XIX para felicitar las fiestas navideñas en el que aparecían juntos Santa Claus y Krampus. La leyenda cuenta que este personaje con forma de bestia, era amigo de Santa Claus y que, mientras éste dejaba regalos a los que se habían portado bien, Krampus se encargaba de dejar regalos feos o trozos de carbón a los que se portaban mal.

Para celebrar la llegada de Krampus, numerosas ciudades de Austria organizan desfiles y cabalgatas en el que cientos de personas se disfrazan de este personaje, asustando a los espectadores con bengalas de colores rojizos que imitan el fuego y haciendo sonar sus cadenas y cencerros. Todo un espectáculo terrorífico, más propio de Halloween que de Navidad.



LETONIA: “Mumming”, la tradición de alejar a los malos espíritus

Otra de las curiosas costumbres navideñas la encontramos en Letonia. Este país del norte de Europa celebra la fiesta de los “Mumming”. Como si de Halloween se tratase, los letones se disfrazan de osos, lobos o cualquier otro animal e incluso de muertos, llamados “mummers” y van de casa en casa pidiendo comida y bebida. Cuando llaman a la puerta, estos deben cantar y bailar como tradición para ahuyentar a los malos espíritus. Además deben tratar de no ser reconocidos, de lo contrario no recibirán recompensa y tendrán que quitarse la máscara.



Casi sin darnos cuenta ha llegado la Navidad y, como has podido ver, cada rincón del mundo tiene sus propias celebraciones más allá de las clásicas reuniones familiares o de la entrega de regalos a los más queridos. Si vas a viajar en época navideña, prepara la maleta y conoce in situ una de estas tres curiosas tradiciones europeas para vivir una Navidad diferente.

CLUB MÁS QUE SEGUROS

En el Club Más que Seguros de GENERALI podrás encontrar los mejores destinos para esta Navidad, entra en nuestra web y reserva tu viaje.

Reserva [aquí](#).



Nuestra red solidaria internacional

¿Qué es THSN?

The Human Safety Net (THSN) es un programa global que **GENERALI** inició en 2017 con el objetivo de proteger y mejorar la vida de las comunidades a través de la creación de redes internacionales de personas solidarias. Un movimiento global conformado por todos los que integramos la compañía en 60 países.

Nuestro objetivo es **promover iniciativas contra la desigualdad en todo el mundo**. Para ello implementamos acciones distintas en cada país, dirigidas a diferentes objetivos sociales. Pero todas con una meta en común: que los grupos más necesitados tengan la oportunidad de desarrollar todo su talento y potencial, independientemente de su origen, su situación actual o de los recursos de los que dispongan.

THSN en España

En **GENERALI** España hemos centrado nuestro esfuerzo en ayudar a frenar la pobreza infantil y trabajar desde la primera infancia con niños menores de 6 años, una etapa crítica y decisiva para el futuro en el desarrollo socio-económico del menor. Está científicamente demostrado que **los primeros seis años de vida de un niño son el periodo más formativo**. Estos años modelan los futuros logros del niño en la escuela, su salud y su futuro profesional.

Para combatir las situaciones desfavorables en este periodo estamos trabajando desde el apoyo a los padres, figura clave del desarrollo del menor en sus primeros años de vida. Es vital acompañarlos y orientarlos en sus responsabilidades de educación y cuidado de sus hijos, desde la prevención, desarrollando sus habilidades y capacidades como figuras referentes para sus hijos. De esta manera fomentaremos hábitos saludables, la matriculación temprana (escolarización a partir de los 3 años) y el seguimiento escolar, así como la realización de actividades de ocio al aire libre que mejoren la vida de los más pequeños.



“Jugando en familia” con THSN Argentina

Ahora, nos complace compartir con nuestros clientes las iniciativas de **“The Human Safety Net”** desarrolladas por todo el mundo. La primera de ellas nos llega de la mano de nuestros compañeros de **GENERALI** Argentina. Se trata de la iniciativa “Jugando en familia” que se llevó a cabo en agosto de este año en Colonia Urquiza, La Plata, Argentina. **Más de 600 personas, incluyendo familias y voluntarios** del Grupo **GENERALI**, disfrutaron de una tarde de diversión.

Gracias al trabajo de los voluntarios, las familias pasaron un día diferente y divertido donde se promovieron valores importantes como la unión, el respeto y la comunicación. Su participación fue muy importante para lograr el objetivo principal de impulsar las áreas centrales de **THSN**. Ellos fueron los encargados de organizar el evento, cocinar para las familias y coordinar las actividades de entretenimiento de la jornada.

Los juegos se dividieron en cinco áreas, y en cada una de ellas se trataban diferentes temáticas:

Compartiendo el camino juntos: en esta actividad las familias se unieron para trabajar en equipo y superar diferentes desafíos en el camino hacia la meta.

Fútbol familiar: se usaron camisetas siamesas para que las parejas tuvieran que jugar como una sola persona. Esto fomentó el trabajo en equipo y la comunicación, además de la promoción de otros hábitos saludables.

Juntos en la misma dirección: el objetivo de esta actividad era fortalecer a las familias a través de la colaboración entre adultos y niños para superar los desafíos del juego.

Hábitos saludables: las familias colaboraban para encontrar mensajes en contenedores y bolas de colores. Cada mensaje encontrado transmitía una acción positiva como “Leer un libro a los niños antes de acostarse” o “Tener comidas en familia”.

La familia, la mejor guía: dirigida a promover valores como el respeto, la pertenencia, la colaboración y el amor. Los niños con los ojos vendados eran guiados por sus padres para llegar a la meta.

El evento fue organizado por **The Human Safety Net (THSN)**, el Departamento de Marketing y Comunicación Externa, el Departamento de Recursos Humanos y la Fundación Emmanuel. Se difundió a través de periódicos y radios, y se retransmitió en vivo a través de las redes sociales.

El día finalizó con una gran ceremonia de premios en la que se otorgaron certificados de reconocimiento a quienes asistieron a los Talleres de crianza y habilidades positivas para niños. **Un programa impulsado por THSN y desarrollado en la Fundación Emmanuel.**

“A través de esta iniciativa reforzamos el valor de las familias; generamos una ‘oportunidad’ más para reunirnos, divertirnos, conocernos y aprender juntos. De este modo, **buscamos fortalecer a las familias para acompañar el proceso de desarrollo integral de sus hijos**”, explica Carla Ponce, Gerente de RSE del grupo **GENERALI** en Argentina.



and I hope I had been able to give a little back to them.

Para más información sobre la iniciativa THSN visita www.thehumansafetynet.org y empieza a formar parte de este proyecto. Colabora y comparte todo tu potencial con quienes más lo necesitan.



¿TE ESTÁ GUSTANDO ESTE
NÚMERO DE LA REVISTA
MÁS QUE SEGUROS?

¿Quieres que hablemos de algún tema concreto en
las siguientes ediciones?

¡Cuéntanos tu opinión!

ENCUESTA

Porque queremos que esta revista se adecue a tus intereses. Responde
esta encuesta y ayúdanos a mejorar,
¡sólo te llevará un minuto!



Desayunos Calientes

QUE TE LLENARÁN DE ENERGÍA

Seguro que has escuchado muchas veces la frase “el desayuno es la comida más importante del día” pero, ¿cuánto tiempo le dedicas cada mañana? La falta de tiempo suele ser el principal enemigo de un desayuno equilibrado.

Para que sea completo, el desayuno debe aportarte los carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales necesarios para que afrontes las jornadas de invierno con energía. Los bowls calientes son una excelente opción para la primera comida del día, ya que son muy nutritivos y fáciles de preparar.

Porrige de avena, canela y frutos rojos

Ingredientes

- 1 taza de leche de avena
- 1 taza de copos de avena
- Un poquito de canela
- 2 cucharadas de frutos rojos frescos o congelados



Calienta en un bowl una taza de leche de avena, añade los copos de avena y una cucharadita de canela. Remueve con una cuchara y deja que reposen unos minutos y pon encima los frutos rojos (puedes utilizar arándanos, frambuesas, moras o cualquier otra fruta que tengas a mano).

Bowl de cacao, almendras y coco rallado

Ingredientes

- 1 taza de leche de almendras
- 3 cucharadas de almendras trituradas
- 1 cucharada de cacao en polvo natural
- 1 cucharada de coco rallado



Calienta la leche de almendras y tritura las almendras con la ayuda de una picadora (puedes hacerlo una vez a la semana y guardarlas en un bote hermético). Añade 3 cucharadas de almendras a la leche caliente y una cucharada de cacao en polvo natural. Remueve. Espolvorea coco rallado, acompáñalo de una pieza de fruta y tendrás un desayuno completo ¡en menos de 2 minutos!



Quinoa con leche de almendras y canela

Ingredientes

- 100 gr. de quinoa blanca
- 750 ml. de leche de almendras
- Un poco de ralladura de limón
- Canela en rama
- 4 cucharadas de azúcar de caña



Esta es una versión del clásico arroz con leche que prepararás una vez para tener varias raciones. Infusiona en un cazo 700 ml. de leche junto con una rama de canela, 4 cucharadas de azúcar de caña y ralladura de limón. Lava la quinoa y resérvala. Cuando empiece a hervir baja el fuego y añade la quinoa, deja que se cocine a fuego muy suave durante unos 30 minutos, removiendo de vez en cuando. Apaga el fuego y retira la ralladura de limón y la canela en rama. Si quieres consumirlo en el momento, deja que repose al menos 5 minutos para que tenga más sabor.



Muesli con semillas de cáñamo y plátano

Ingredientes

- ½ taza de granola
- ½ taza de leche
- 2 cucharadas de semillas de cáñamo
- 1 plátano maduro grande



Mezcla tu muesli favorito con la misma cantidad de leche caliente. Por otro lado, tritura con la batidora un plátano maduro grande. Incorpóralo en el bowl con el muesli y la leche. Añade 2 cucharadas de semillas de cáñamo trituradas.



Pudding de chía, chocolate caliente y dátiles

Ingredientes

- 1 taza de leche de almendras
- 3 cucharadas de semillas de chía
- Chocolate negro 70%
- 2 dátiles



Calienta la leche de almendras y mézclala con 2 cucharadas de chía. Deja que repose al menos 5 minutos para que las semillas de chía se inflen y sean más digestivas. Funde 2 onzas de chocolate negro al baño maría, o calentándolas unos segundos en el microondas. Mezcla el chocolate caliente con la chía y la leche, y añade 2 dátiles previamente troceados e hidratados. Remuévelo antes de empezar a comer. Si eres fan del chocolate, ¡te encantará su sabor!

LAS IMPRESORAS 3D
LLEGAN A LA CONSTRUCCIÓN

¡UNA CASA EN 24 HORAS!

Imprimir una casa en 3D es ya una realidad. La primera vivienda creada con esta tecnología se encuentra en la ciudad francesa de Nantes: su construcción apenas superó las 54 horas. *En España también se ha dado el paso definitivo en las construcciones 3D con una vivienda de hormigón de 24m² en Valencia.* ¿Será la impresión 3D el futuro de la construcción?

¿SABÍAS QUE...?

La impresora 3D ha sido considerada por la Agencia Espacial Europea (ESA) como el primer invento de la **Tercera Revolución Industrial**, capaz de imprimir cualquier cosa que previamente hayamos modelado y diseñado con nuestro ordenador, lo que además supone un cambio drástico en el concepto que teníamos hasta hoy de la producción.



Un proyecto innovador hecho en España

Un grupo de titulados de la Universidad Politécnica de Valencia (UPV) han llevado a cabo, en apenas 15 horas, la construcción de la primera casa en nuestro país con una impresora 3D. Con 24m² y situada en el propio campus universitario, la vivienda es un proyecto de Be More 3D, la start-up que desarrolló y patentó en España la primera impresora 3D de hormigón.

Vicente Ramírez, CEO de Be More 3D, explica que la impresora de hormigón, de 7 metros de ancho por 5 de alto, es capaz de imprimir una vivienda de hasta 70 metros cuadrados en 12 horas. Lo más sorprendente es que la máquina imprime 'in situ', por lo que los trabajos de impresión se realizan en el mismo espacio donde se va a construir la edificación.



La impresión 3D y el futuro de la construcción

Los responsables del proyecto aseguran que este tipo de construcciones cambiarán el concepto actual del sector de la construcción, ya que, **además de reducir los costes hasta en un 35%, reducirá los residuos medioambientales y los riesgos laborales.**

Al contrario de lo que muchos piensan, la impresión 3D no supone un riesgo para el futuro de la construcción ni eliminará puestos de trabajo. Vicente Ramírez, CEO de Be More 3D, asegura que la máquina "no hace magia, simplemente imprime los muros de carga, pero luego entran en juego todos los empleos del sector". Es por ello que la impresora se encargará de crear la estructura de la edificación, pero luego serán necesarios los trabajos de aislamiento, pintura, fontanería o electricidad, entre otros.

Pero, **¿serán realmente habitables las casas impresas en 3D? La respuesta es sí**, o al menos eso deducimos de la construcción de una vivienda mediante impresión 3D en la

ciudad francesa de Nantes. El ayuntamiento de esta localidad ofreció a una familia vivir en su interior y testear los pros y contras de este tipo de edificaciones. Desde el pasado 29 de junio llevan viviendo en esta casa y parece que se han adaptado bien, aunque siempre con ciertas peculiaridades como vivir sin esquinas. Todas las paredes de la casa tienen una forma curvada al construirse en una sola pieza. ¡Todo es acostumbrarse!

Parece que la impresión 3D puede realmente construir casas habitables, **un anhelo que podría solucionar situaciones de familias con menos recursos**, e incluso, reconstruir en pocas horas zonas que han sido devastadas por catástrofes naturales. Tiempo al tiempo.



Este artículo está basado en las recomendaciones de nuestros clientes en la encuesta de satisfacción. **Si quieres sugerirnos algún tema de tu interés, dínoslo aquí.**

— NOTICIAS — GENERALI



Regata Barcolana

La Copa GENERALI presente en la 50ª edición de la regata Barcolana

¿Sabías que GENERALI es patrocinador oficial de la Barcolana desde hace más de 30 años? Es una de las regatas de vela más importantes a nivel internacional, en la que cada año participan 2.000 barcos y 250.000 espectadores, convirtiendo al Golfo de Trieste en capital internacional de la navegación.

Este año organizamos por segunda vez la Copa GENERALI, una regata creada para los empleados del Grupo. Las tripulaciones, formadas por 50 empleados GENERALI de distintos países, compitieron los días 13 y 14 de octubre a bordo de 10 monotipos J70.

Nos sentimos muy identificados con los valores y el espíritu de la navegación, por lo que, es todo un honor participar en la regata más grande y famosa del Mediterráneo, ¡nos vemos el año que viene!

GENERALI entra en el índice Dow Jones Sustainability World

¡Estamos orgullosos por anunciar que nuestra compañía ha sido incluida en el índice Dow Jones de Sostenibilidad Mundial!, considerado como el más prestigioso en materia de Responsabilidad Social Corporativa.

El DJSI reconoce así los esfuerzos que hemos dedicado para desarrollar una gestión empresarial responsable, y nuestro compromiso con el desarrollo sostenible a través de los valores de nuestra Carta de Compromisos de Sostenibilidad.



Javier Cora

Javier Cora, uno de los tres agentes más innovadores de GENERALI en el mundo

Por segundo año consecutivo GENERALI organizó el Concurso Global de Excelencia para Agentes Exclusivos. Este concurso premia a los agentes más innovadores en términos de adopción digital, recopilación de datos y nuevos enfoques de mercado. En esta edición participaron 100.000 agentes de 20 mercados y 22 unidades de negocio de Europa, Asia y América Latina.

GENERALI, una de las mejores empresas para trabajar

La revista “Actualidad Económica”, que cada año elabora una lista de las 100 mejores empresas de todos los sectores para trabajar en España, sitúa a GENERALI España en el puesto número 11. La publicación ha valorado positivamente las medidas que desarrollamos para fomentar el talento, el crecimiento profesional y la conciliación entre la vida laboral y personal de nuestro equipo humano. Nuestros empleados son uno de nuestros activos más valiosos y por eso conseguir esta certificación nos hace especial ilusión.





MÁS QUE
SEGUROS

