Oct. 2016. Nº1

MÁS QUE SEGUROS

GENERALI

Revista exclusiva para clientes de GENERALI

¿Tiene coste devolver una compra online?

Pág. 17

¿Será posible vivir en la luna en 20 años?

Pág. 14

¡Hay vida después del running!

5 deportes aptos para una vida sana

Pág. 26

Entrevistamos a Callejа

Cómo resetear tu vida a los 38

Pág. 18

CONTENIDOS

04

Carta del Consejero Delegado Santiago Villa

06
Imparable sin café:
10 alimentos con energía

10
Electrodomésticos A+++
¿Compra inteligente?

12
¿Tu plan sigue en pie?

14
¿Será posible vivir en la Luna en 20 años?

17
¿Tiene coste devolver una compra online?

18
Entrevistamos a Calleja
Cómo resetear tu vida a los 38

23
10 cosas que cubren nuestros seguros y que seguramente no sabías

26
¡Hay vida después del running!
5 deportes aptos para una vida equilibrada

28
Los 10 pueblos con encanto donde desconectar este otoño

34
Así son los coches más vendidos en España

36
Nuestro compromiso con el medioambiente:
Iniciativas GENERALI en 2016

38
Nuestro proyecto solidario:
GENERALI SCHOOLS

CARTA DEL CEO

Querido Amigo:

En GENERALI queremos estar cada vez más cerca de ti, agradeciéndote la confianza que has depositado en nosotros. Por ello, cada día trabajamos para ofrecerte las mejores soluciones que hagan tu vida más fácil.

Hoy me alegra compartir contigo este primer número de nuestra revista “Más que Seguros”, en la que encontrarás artículos de actualidad, además de una entrevista muy inspiradora a Jesús Calleja, entre otros.

Para todo el equipo GENERALI, esta revista digital responde a uno de nuestros objetivos principales: reforzar nuestro compromiso de estar cada día más cerca de ti y mejorar tu experiencia como cliente. Por contrato, te aseguramos, pero por vocación, nos proponemos cuidar de ti cada día.

Te invito a seguir leyendo estas páginas que con tanta ilusión hemos preparado y que esperamos que sean de tu interés.

Un fuerte abrazo.

Santiago Villa
Consejero Delegado de GENERALI España

Santiago Villa, Consejero Delegado de GENERALI desde 2014, nació en Sevilla hace 48 años.

Es Ingeniero Superior Industrial por la Universidad de Sevilla y Postgrado de Estudios Económicos por la Universidad Bocconi de Milán.

Santiago está casado y tiene tres hijos. Y en su tiempo libre le gusta viajar con su familia, practicar la natación y leer.

IMPARABLE SIN CAFÉ

10 ALIMENTOS CON ENERGÍA

Para tener energía en nuestras duras tareas diarias solemos recurrir al café, pero sus efectos duran solo unas horas. Si incorporamos una correcta alimentación a nuestro día a día podremos afrontarlo con energía y evitar el temido efecto rebote de la cafeína. Además, tomar café durante un largo periodo de tiempo nos inmunizará a la cafeína de manera que solo conseguiremos energía tomando más tazas a lo largo del día.

Te invitamos a incluir estos alimentos en tu dieta para ayudarte a tener las pilas cargadas:

Semillas de Chía:

Contienen el doble de Potasio que un plátano y dos veces más cantidad de proteína que cualquier verdura. Nos darán ese plus de energía que necesitamos al levantarnos.

La forma más común de tomar Chía es mezclando las semillas con agua, zumo o algún alimento líquido.

Además, absorben 10-12 veces su peso en agua, por lo que ayudan a mantenerte hidratado. Son buenas para deportistas y personas que tienen gran desgaste energético. Las podrás encontrar en cualquier herbolario y en algunos supermercados.

Guaraná:

La teofilina y teobromina que contiene hacen que sea un excelente estimulante natural. Se utiliza sobre todo como remedio contra la fatiga física y mental.

Es recomendable en dietas energizantes ya que aumenta la capacidad para realizar trabajos físicos y mejora la memoria.

El guaraná provoca sensación de saciedad, inhibiendo el apetito, por lo que ayuda en dietas de adelgazamiento.

Este producto es difícil de conseguir en estado natural pero lo podemos encontrar como suplemento alimenticio en herbolarios y tiendas de dietética.

Pipas de Calabaza

Semillas de Chía

Las semillas de Chía contienen el doble de Potasio que un plátano

Pipas de calabaza:

Contienen una gran variedad de nutrientes como la mayoría de frutos secos. Pero además, estas semillas tienen un gran aporte de Magnesio, Omega 3, Zinc, fitoesteroles y antioxidantes.

Se aconseja su consumo regular en personas con diabetes, ya que ayudan a regular los niveles de azúcar en sangre. De la misma manera, ayudan a la producción de melatonina, hormona que nos ayuda a promover un sueño reparador.

Podrás encontrar las pipas de calabaza con facilidad en el supermercado o cualquier tienda de alimentación.

Té de limón Goyi:

Este té se está convirtiendo en uno de los más populares en los últimos años. Para prepararlo necesitas un par de cucharadas de bayas de Goyi, una rodaja de limón y té verde o té negro.

Estas bayas, ricas en antioxidantes y en vitamina A, ayudan al sistema inmunológico y nos dotan de energía.

Podemos encontrar bayas de Goyi en supermercados, tiendas de dietética y herbolarios.

Quinoa

Frijoles:

Entre sus fuentes nutricionales se encuentran los carbohidratos, proteínas, vitamina B y minerales como Hierro, Calcio, Zinc, Fósforo, Potasio y Magnesio. Toda esta combinación aportará energía a los músculos y al cerebro. La cantidad de grasa que posee es muy baja, alrededor del 3%, que junto con la fibra ayudará a mejorar las digestiones.

Los frijoles los encontramos de diferentes clases, tamaños y colores, ¡puedes elegir el que prefieras!

Carne magra:

La carne de pollo, pavo o cerdo nos aporta gran cantidad de proteínas. Contiene aminoácidos que nos mantienen activos y aumentan nuestro estado de alerta.

Su contenido en vitamina B1 y B3 es adecuado para el procesamiento de grasa corporal, reducir los niveles de colesterol y regular los niveles de azúcar en sangre.

A su vez, la carne magra, ayuda al desarrollo de la masa muscular de nuestro cuerpo, por lo que es beneficiosa para la práctica de cualquier actividad física.

Quinoa:

Proporciona gran aporte energético sin gluten, lo que le convierte en una opción muy interesante para personas celiacas o con intolerancia al gluten. Los granos se pueden cocer como si fueran arroz para hacer risottos o paellas. También pueden incorporarse a guisos, sopas, ensaladas…

Contiene 10 aminoácidos esenciales para el organismo y es rica en proteínas. Su alto nivel de vitamina E la convierte en un fantástico antioxidante. Puedes encontrar quinoa tanto en herbolarios y tiendas ecológicas, como en tu supermercado de siempre.

Chocolate puro:

Es rico en Magnesio y tiene un ligero toque de cafeína (20mg/30g). Esta pequeña cantidad nos ayudará a estimular la agudeza visual y aumentar la resistencia a la fatiga. También es un alimento rico en lípidos, glúcidos y proteínas, que favorecen al desarrollo y crecimiento de los tejidos, y es beneficioso para la salud de la piel. A su vez posee vitaminas A, B y E relacionadas con la utilización del azúcar y la correcta asimilación de los alimentos.

Agua tibia con limón:

Se convierte en un gran aliado para hidratarnos y aumentar la energía en momentos de fatiga. También ayuda a activar el metabolismo, favorece la quema de calorías y la eliminación de toxinas.

Es muy importante que utilices un limón natural ya que tiene todas las propiedades, a diferencia de los zumos embotellados.

Si tomas un vaso de agua tibia con limón por la mañana, notarás poco a poco cómo aumenta el calor corporal, lo que permite una aceleración de la termogénesis, que se traduce en quema de grasa.

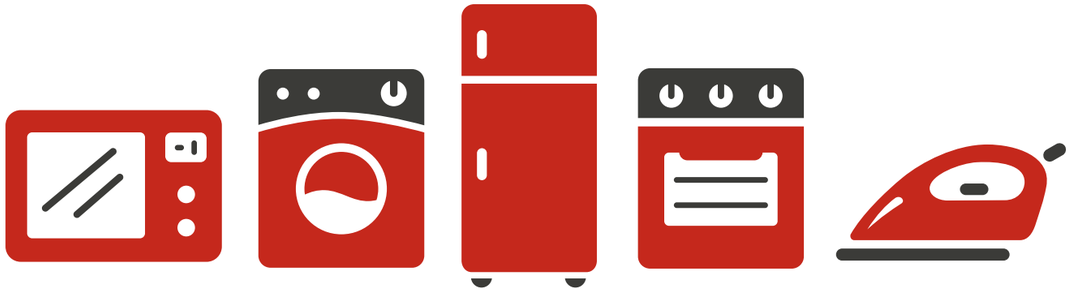
Zumo de manzana, limón y jengibre:

Es una bebida que puede aportar gran cantidad de nutrientes en un solo vaso. Posee un alto contenido en vitaminas A, B y C. Estas vitaminas te darán un rendimiento de 10 cuando se trata de mejorar niveles de energía, son necesarias para mejorar la creación de glóbulos rojos, lo que ayuda a que el cuerpo metabolice el Hierro y, digiera los alimentos para que sean absorbidos correctamente.

A veces nos sentimos débiles aunque estemos bien alimentados. Algunos de los mejores consejos no tienen relación solo con la alimentación sino con otros factores que también podremos gestionar, como el estrés y el descanso.

Los especialistas recomiendan tomar descansos frecuentes durante nuestras tareas para permanecer más frescos y ser más eficientes. No debemos descuidar una correcta hidratación para prevenir la fatiga. Los expertos recomiendan tomar dos litros de agua al día.

El ritmo de vida actual se vuelve cada vez más exigente por lo que con estas claves estarás preparado para mantenerte activo y productivo durante la jornada y afrontar el otoño y el invierno con energía.



Electrodomésticos A+++

¿compra inteligente?

A la hora de comprar electrodomésticos nos hemos vuelto más exigentes. Ahora nos fijamos en si son ecológicos, si favorecen la conservación del medio ambiente, su consumo energético, etc. En definitiva, los consumidores cada vez somos más responsables y solidarios.

Si queremos realizar una “compra inteligente” debemos mirar la ya famosa etiqueta energética que viene en cada aparato. Ésta nos dará información suficiente para poder distinguir aquellos electrodomésticos que son más eficientes. Nos referimos a los que realizan sus funciones consumiendo la menor energía posible. Por ejemplo, un clase A+++ puede gastar un 80% menos de energía que uno de clase D, y eso el medio ambiente lo notará, ya que durante toda la vida del electrodoméstico, emitirá a la atmósfera una tonelada y media menos de CO_2.

Este distintivo tiene que aparecer obligatoriamente en todos los electrodomésticos que se encuentren a la venta. Clasifica la eficiencia energética de los electrodomésticos con letras y colores, desde la A y el color verde para los electrodomésticos más eficientes, a la D y el color rojo para los equipos menos eficientes. Incluye hasta 3 clases adicionales de eficiencia energética para los más eficientes: A+, A++ y A+++.

No hay duda de que los electrodomésticos A+++ son los más eficientes. Adquirir uno de ellos, supone una compra inteligente en toda regla, por razones tales como que realizan sus funciones consumiendo menos energía y también menos agua.

Muchas personas no acaban comprando estos electrodomésticos porque sus precios no son los más económicos, pero si los analizamos a medio plazo, son los más rentables. Se suelen amortizar tras pasar unos 5 años de uso, gracias al ahorro que provocan en las facturas de luz y agua.

Queda claro que adquiriendo este tipo de productos, contribuimos de forma activa a la mejora del medio ambiente. Su impacto sobre el mismo es mucho menor, se reducen los recursos empleados y tienen un mayor ciclo de vida, generando así menos residuos y chatarra.

Si quieres completar la compra, puedes asegurar tus electrodomésticos con el Seguro *Multirriesgo Hogar* GENERALI.

¿SABÍAS QUE...?

- Con la energía que ahorras con las lavadoras más eficientes podrías ver 412 películas al año.
- Un frigorífico A+++ frente a un frigorífico A supone un ahorro estimado de 670 € en el plazo de vida útil del aparato.
- Lavando a mano la vajilla de 4 personas se consume unos 80 litros de agua. Un lavavajillas eficiente puede hacerlo sólo en 8 litros.

*Fuente: http://www.etiquetaenergetica.com/

¿Tu Plan Sigue en pie?

Cuando eres joven y estás estudiando, tienes mucho tiempo libre y escasas responsabilidades.Sin embargo, no tienes dinero para hacer todos esos planes con los que sueñas.

En la edad adulta, aumentan nuestros ingresos y nuestra independencia, pero también las responsabilidades.

Entonces, ¿cuándo tendremos tiempo para realizar todas esas cosas que siempre hemos querido hacer? Nos queda una etapa: la jubilación.

Pero ¿cómo obtendrás el dinero que necesitarás para hacer todas esas cosas? Con un buen plan adecuado a tus objetivos.

Elegir el plan correcto

A la hora de elegir tu plan, tendrás varias opciones: el Plan Individual de Ahorro Sistemático (PIAS), Plan de Previsión Asegurado (PPA) y los Planes de Pensiones Individuales (PPI). Cada uno de ellos tiene sus peculiaridades:

¿AÚN NO CONOCES LAS ÚLTIMAS OFERTAS EN PLANES DE PENSIONES?

Plan Individual de Ahorro Sistemático

PIAS

Es un seguro de vida individual que permite la obtención de una renta vitalicia mediante el ingreso de primas. Una de sus principales ventajas es que puedes rescatarle de forma total o parcial cuando quieras (transcurridos un mínimo de dos años desde la creación del plan).

Plan de Previsión Asegurado

PPA

Estos planes funcionan de manera similar al PIAS, obteniendo una renta vitalicia en el momento de la jubilación gracias a las aportaciones periódicas, ofreciendo un capital y tipo de interés garantizado.

Su principal diferencia reside en que es un plan orientado a la jubilación (como el PPI), pero no te permite rescatar el dinero hasta el momento de la jubilación, a menos que se den una de estas situaciones:

- Que el titular del plan esté desempleado y no cobre prestación.
- Que el titular tenga una enfermedad grave (en este caso se puede aplicar también en caso de enfermedad del cónyuge o alguno de sus hijos).
- Fallecimiento del titular.

Plan de Previsión Individual

PPI

Esta opción es una alternativa menos “conservadora”, debido a que no tiene un interés garantizado, y variará según las aportaciones o inversiones que se hagan en ella. Esto supone su principal ventaja, ya que no tenemos que hacer una aportación fija, y a su vez su principal diferencia respecto a las anteriores opciones, al no tener el interés garantizado.

Debes saber también que cambiar de un plan a otro no supone ninguna penalización fiscal y se puede realizar de manera muy sencilla. Tanto si es entre diferentes planes dentro de una misma compañía (se hará efectivo en 3 días hábiles), como si es entre diferentes compañías (5 días). Solo necesitarás aportar los datos de tu plan y tu autorización a la aseguradora. Si te interesa, en GENERALI podemos encargarnos por ti de las gestiones necesarias.

El Global Retirement Index es un índice mundial de la seguridad de los sistemas de pensiones y mide la eficacia de las políticas de jubilación de 43 países. Se elabora teniendo en cuenta cuatro factores: la dimensión financiera, el bienestar material, la salud y la calidad de vida. ¿Sabías que España en 2016 ocupa el número 37, cayendo un puesto en el ranking respecto al año pasado? Por eso este estudio pone de manifiesto que los ciudadanos españoles necesitan asumir un papel más activo en la financiación de su jubilación.

¿SERÁ POSIBLE VIVIR EN LA LUNA EN 20 AÑOS?

La Luna y el universo son una de las cuestiones que más han intrigado al ser humano a lo largo de la historia, ¿podremos vivir en la luna en un futuro próximo?, ¿serán los viajes interestelares una novedad al alcance de todos? Los avances de la Agencia Espacial Europea (ESA) en el desarrollo de una nueva base permanente en la Luna han reavivado este debate, arrojando nuevos datos que confirmarían que sería posible abastecerse de los recursos de este satélite y permanecer allí durante largos espacios de tiempo.

Muchos piensan en la colonización de la luna como el siguiente paso lógico del ser humano; lo que es seguro, es que podría llegar a convertirse en una fuente ilimitada de recursos, tan valiosos como el agua o la energía.

Han pasado casi 50 años desde que Neil Armstrong formuló la histórica frase “Es un pequeño paso para un hombre, pero un enorme salto para la humanidad” tras pisar el suelo lunar. Los 60 y 70 fueron claves para la llegada del hombre a la luna, una auténtica carrera espacial entre las dos principales potencias de la época: Rusia y Estados Unidos.

Pequeños pasos hacia la colonización

Desde la hazaña de Estados Unidos el 20 de julio de 1969 con el Apolo 11, los avances e investigaciones en torno a este misterioso satélite han continuado. Los últimos seres humanos en pisar territorio lunar fueron los tripulantes de la misión Apolo 17, en diciembre de 1972. Sin embargo, la idea de colonizar la luna ha sido y será una de las grandes inquietudes de la humanidad.

Tras el auge de las primeras expediciones lunares, parecía que la luna había perdido interés para el hombre, sin embargo no hay nada más lejos de la realidad. En la actualidad países como Estados Unidos, China y Japón desarrollan complejos programas espaciales con el fin de valorar los recursos y hacer posible la colonización humana de este satélite. ¿El motivo? Los más de 1.600 millones de toneladas de agua helada y la elevada cantidad de tierras raras presentes en la Luna, que la han convertido en los últimos tiempos en el centro de las miradas de las principales empresas y potencias mundiales.

Las compañías mineras ya estudian cómo explotar el terreno lunar, rico en recursos en desaparición en nuestro planeta, como el Uranio o el Titanio. Destaca además el interés en la explotación minera de Helio-3, un combustible clave para la energía de fusión nuclear que no es posible obtener en nuestro planeta, y que aseguraría el abastecimiento energético de la Tierra durante los próximos 10.000 años.

La luna revolucionaría la comunicación

Los últimos estudios van más allá y confirman las infinitas posibilidades de la Luna, no sólo en materia de energía y agua. En 2014 se demostró que la Luna podría ser un potente transmisor de datos, con una media de 622 megabits por segundo de bajada y 20 mbps de subida. Esto significa obtener una velocidad de navegación casi 6 veces superior a la conseguida a través de la fibra óptica, una auténtica revolución respecto a nuestro sistema de comunicaciones actual.

Se trata de una tecnología de banda ancha basada en láser realizada a través de la instalación de telescopios en la Tierra que permite grandes transferencias inalámbricas de datos. El principal reto para los investigadores en este campo es encontrar la forma de reducir interferencias cuando la señal atraviesa la atmósfera terrestre.

Mucho por explorar

Estos prometedores datos hacen que crezca el interés para encontrar una fórmula que permita la explotación del territorio lunar, lo que sin duda supone un auténtico reto para la humanidad. El primero de los retos es la crisis mundial, que dificulta la financiación de las costosas investigaciones. Además la Luna presenta algunas peculiaridades que hacen muy difícil la permanencia del hombre durante largos periodos de tiempo. A priori, las principales dificultades de la vida en la Luna están relacionadas con intensa radiación del Sol y la radical oscilación térmica del terreno con temperaturas máximas de hasta 150º C durante el día, y mínimas que pueden llegar a alcanzar los -249º C, según indican los datos registrados en cráteres del polo norte lunar.

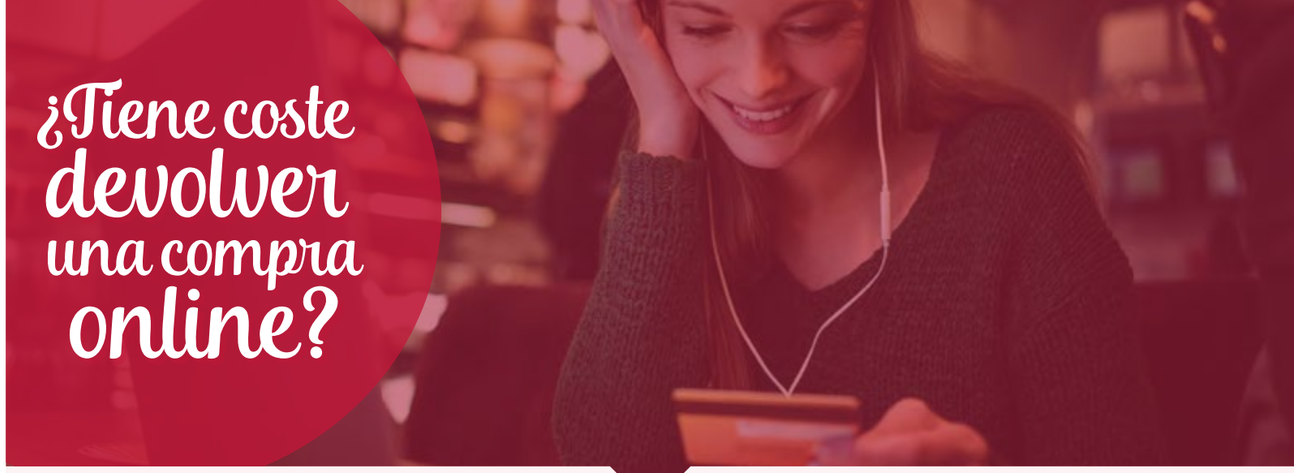
Otros retos que dificultan la colonización son la falta de una atmósfera, que la hace susceptible de sufrir bombardeo continuo de meteoritos de pequeño tamaño.

La propuesta de la Agencia Espacial Europea (ESA) es crear una nueva base permanente en la Luna, en reemplazo de la Estación Espacial Internacional, en funcionamiento en la actualidad. Para ello se estudia la posibilidad de crear una atmósfera artificial utilizando los propios recursos lunares y las tecnologías más innovadoras, como la robótica o la impresión 3D a gran escala. El proyecto busca la colaboración internacional de los diferentes países para unir esfuerzos y llegar a un acuerdo de cooperación para su desarrollo, gestión y uso posterior. Johann-Dietrich Woerner, director general de la Agencia Espacial Europea ha confirmado que este "pueblo lunar" dedicaría su actividad mayormente a la ciencia, pero podría aprovecharse en otros sectores como la minería o el turismo.

Aunque el reto es grande, los investigadores se muestran positivos y creen que la estación permanente en la Luna podría ser realidad en un plazo de 20 años. Para ello, sería necesaria una actualización global de los dispositivos espaciales, aprovechando los numerosos avances en tecnología logrados durante las últimas décadas. Estos avances serían clave no sólo para colonizar la Luna, sino para llegar a otros planetas y satélites en un futuro próximo. Como es el caso de Marte, al que muchos investigadores atribuyen elevados índices de metano, de gran utilidad en la Tierra. Se iniciaría así un nuevo ciclo de desarrollo lunar, similar al vivido durante el "boom" de los 60 y 70 que marcó un antes y un después en la historia espacial mundial.

Si te interesa este tema y quieres conocer más datos te recomendamos visitar la guía interactiva de la Luna de la Agencia Espacial Europea, totalmente gratuita y con contenidos realmente atractivos. A través de diferentes categorías los usuarios pueden ver multitud de clips de vídeo dónde se explica la evolución de la Luna desde el punto de vista científico y tecnológico, con interesantes datos que recogen los avances más significativos de los últimos años.

CONOCER MÁS



¿Tiene coste devolver una compra online?

Cada vez compramos más por internet: el año pasado superamos en España los 5.000 millones de euros de venta online. En estos casos, la compra a distancia no permite tocar o probar el producto, el cliente lo recibe en su domicilio sin testearlo.

Para proteger al consumidor, la ley ha evolucionado definiendo las condiciones de devolución de una compra a distancia. Te contamos los detalles.

El derecho de desistimiento permite al comprador cancelar la compra sin tener que dar una explicación al vendedor. Es una decisión personal sin más, no tiene que existir un defecto o deterioro en el producto, se puede dar por un simple cambio de opinión.

Plazos para ejercer el derecho de desistimiento

Hasta hace pocos meses, el plazo general para poder ejercer el derecho era de 7 días hábiles, pero en enero de 2016 se amplió a 14 días naturales. Son días naturales, de lunes a domingo incluido los festivos.

Cuando compramos por internet, el plazo empieza a contar desde el día que recibimos el producto. Pero si lo que compramos es un servicio el plazo cuenta desde la fecha de la compra.

Si hemos realizado una compra que incluye varios productos, el plazo se inicia el día en el que hemos recibido el último artículo.

Para el caso de compras con entregas periódicas de varios productos, como por ejemplo ocurre con las colecciones, se empieza a contar el día en el que hayamos recibido el primer producto.

El ejercicio del derecho de desistimiento

La empresa o empresario, justo en el momento de hacer la compra, nos debe informar sobre este derecho y facilitarnos un formulario, bien a través de la web o mediante el envío de un correo electrónico.

Si queremos desistir de la compra, debemos rellenar el formulario y enviárselo al empresario. A partir de ese momento tendrán la obligación de reembolsarnos el dinero de la compra. Si pasan 14 días y todavía no nos han devuelto el dinero, podremos reclamarle el precio de la compra por duplicado:

- Iniciando un procedimiento de arbitraje.
- Realizando una reclamación por vulneración de los derechos del consumidor ante los servicios de información y orientación al consumidor que tienen los ayuntamientos.

Hay algunas compras a las que no se les aplica este derecho, ocurre por ejemplo con la compra de productos personalizados, contratos celebrados mediante subasta pública, productos que se deterioren con mucha rapidez o la prensa diaria, entre otros.

Entrevistamos a Calleja

Cómo resetear tu vida a los 38

A los 38 años dejó su trabajo en una peluquería y decidió emprender una nueva vida con la aventura por bandera.

Jesús González Calleja nació en León el 11 de abril de 1965. Montañista y gran aventurero que ha marcado un antes y un después en el deporte de riesgo en España. Ha ascendido el Everest y las Siete Cumbres, las montañas más altas de cada continente. Además, es piloto de avioneta y helicóptero.

Debutó en el mundo televisivo como presentador y protagonista del exitoso programa Desafío Extremo. Y hoy nos cuenta cómo ha sido su vida después del gran cambio en busca de su realización personal y su felicidad.

Peluquero de profesión, has vivido gran parte de tu vida en un entorno tranquilo. ¿Qué te hizo convertirte en el “adicto a la adrenalina” que eres hoy en día?

Desde que tengo uso de razón, solo he hecho el salvaje (ríe). De hecho, siempre estaba perdido por las montañas porque desde pequeño he tenido unas ganas locas de conocer el mundo desde la aventura. Yo soy de una ciudad pequeña, crecí en un contexto económico difícil y tuve que ponerme a trabajar rápido, pero esa no era excusa teniendo un plan en la vida. Yo tenía un plan muy claro de qué quería hacer y lo he ido persiguiendo siempre. He cambiado de trabajo muchas veces hasta alcanzar lo que yo verdaderamente quería hacer, que es vivir de la aventura.

Nunca pensé que iba a llegar tan lejos, eso es cierto, pero siempre ha sido un sueño perseguido, nunca me he conformado con los trabajos.

Tu ejemplo es clave para todos aquellos que se vean “mayores” para emprender un cambio de rumbo profesional a los 40. ¿Qué les dirías para animarles a empezar desde 0?

No hay que tener miedo en ese aspecto. Yo he dado muchos cambios a lo largo de mi vida. Y metiéndome en una productora de televisión y creando programas… Este año, por ejemplo, hemos hecho ‘El Chef’ y se ha convertido en el mayor éxito de la cadena en años; ‘Maratón Man’, que ha sido trending topic; y el programa ‘Reinicia’, también uno de los más vistos. Hasta tenemos un programa en Corea del Sur, que ha sido una sorpresa en audiencia.

> *“Mi obsesión en la vida ha sido ser feliz en mi trabajo”*

Es decir, que estamos haciendo muchísimos proyectos y tengo 51 años; no hay que tener nunca miedo a los cambios. Y aun así, sigo imaginando muchos más escenarios y más modos de vivir. El trabajo ocupa mínimo 8 horas diarias y lo que no puede ser es que en la parte de tu vida que más tiempo dedicas, seas infeliz. Mi obsesión en la vida ha sido ser feliz en mi trabajo, en lo que sea. ¿A mí me gusta la aventura? Pues la aventura. Lo que tú quieras hacer en la vida tienes que perseguirlo.

Gracias a los errores que hemos cometido somos lo que somos. Pero seguro que hay alguno que hubieras evitado si pudieras echar marcha atrás. ¿Cuál sería?

Ahora mismo yo no cometería ni la mitad de los errores que he cometido. Pero he tenido que vivir para cometerlos y aprender de ellos. Y es bonito cometer errores porque te hacen aprender y te hacen perfeccionarte. Yo creo que errar es sano.

¿Y hay alguno en particular que quisieras compartir con nosotros?

¿Sabes lo que pasa? Que nunca me he hecho un reproche. No me lo he hecho, y no es un acto de prepotencia ni de vanidad, es porque no creo en ello. Es absurdo. Creo que tenemos que seguir adelante con lo que hacemos. Entiendo que esa pregunta te la pueda responder alguien que ha cometido un error grave en la vida. Pero yo no he cometido ninguno del que me tenga que arrepentir, ni mi vida ha estado condicionada por un error.

Creo que he cometido los errores justos y necesarios que cometemos el resto de los mortales para seguir aprendiendo en la vida. No hay nada por lo que yo daría marcha atrás.

UNA VIDA NO APTA PARA CARDIACOS

Has tenido que abandonar un reto alguna vez porque fuera casi imposible de realizar?

Sí, claro, por ejemplo en alguna experiencia de ocho mil metros que no hemos podido terminar. Pero mira, lo hemos grabado igual y hemos contado el fracaso. Porque de los fracasos, como he dicho antes, se aprende mucho. Y para mí, un programa que fracase sigue siendo un buen programa, porque contamos esa parte que no se suele contar.

En tu último libro cuentas que la vida te ha enseñado a ser más prudente tras ciertos episodios de verdadero peligro vividos, pero luego parece que lo olvidas y que buscas el siguiente. ¿Es el riesgo adictivo?

El riesgo es adictivo, por supuesto. Pero ahora soy mucho más feliz que antes asumiendo el riesgo, porque ahora he aprendido a gestionarlo. Cuando no tienes miedo, ese es el mayor de los peligros. Porque el no tener miedo te lleva a enfrentarte a situaciones radicales que, en muchas ocasiones, son una moneda tirada al aire. A medida que tienes una mayor disciplina, y sobre todo experiencia, eso ya no ocurre porque te conviertes en un gestor verdadero del riesgo.

> “Ahora soy mucho más feliz que antes asumiendo el riesgo.”

Confesaste que, nada más despertarte en tus expediciones, lo primero que haces es entrar a internet. ¿Confías por tanto en una combinación sana entre uso de las nuevas tecnologías y vida física?

Bueno, ahora mismo, en mi caso no entendería planificar una expedición sin las herramientas que tenemos. Por ejemplo, cuando yo voy solo puedo asumir un alto nivel de riesgo, jugártela un poco más. Pero cuando llevamos a un invitado de ‘Planeta Calleja’, que suele ser una persona relevante para la sociedad… Imagínate. Para la gente que participa en el programa no puedo dejar nada en el aire. Entonces, adonde vayamos, necesito estar conectado siempre a internet, porque es la manera de saber por ejemplo cosas como el tiempo que va a hacer y minimizas mucho el riesgo.

¿Y hay un tiempo de desconexión para Jesús Calleja?

Sí, es desconexión forzada, porque estamos en muchos sitios donde ya no llega nada, y entonces solamente nos conectamos si tenemos la verdadera necesidad.

UN LEÓN DE COMPAÑERO

Uno de los miembros fijos en todas tus expediciones es el león de GENERALI. Pero, fuera de tus desafíos, ¿también cuentas con nosotros en tu vida diaria para asegurarte?

En mi familia, no existe un seguro que no sea de GENERALI. Todo el mundo a mi alrededor tiene un seguro de GENERALI. Yo, con GENERALI, hace poco me quedé tirado en la carretera y fue llamarles sin decir quién era -yo hice el experimento para ver qué ocurría- y fue espectacular. Me lo resolvieron a una velocidad impresionante.

Tengo un seguro médico con vosotros y creo que es el mejor que hay. Y tú sabes lo que es para mí estar haciendo deporte, me haga daño… Yo no puedo permitirme el lujo de que me pongan una escayola, una venda o ‘venga usted dentro de veinte días a ver cómo va’… ¿Tú sabes lo que es poder ir al médico que me dé la gana gracias a GENERALI? Eso para mí no tiene precio. No lo había experimentado hasta que me hicisteis este seguro. Que por cierto, no me lo hacía nadie, porque me decían que era una persona de ‘alto riesgo’.

En nuestro seguro “Pago como conduzco” analizamos los hábitos de conducción de cada persona para bonificar a los buenos conductores. En tu caso, que has probado casi todos los vehículos posibles, ¿te consideras un conductor 10 por tu soltura o, precisamente por ello, un poco cabra y alocado?

Hombre, por favor… No es que sea un 10, ¡es que soy un 20! (Ríe) Pero ¿cómo me decís esto? Un tío que domina cualquier faceta de la conducción habida y por haber, que ha corrido dos Dakar. Ahí he estado yo participando y haciendo programas ¡y tengo 15 puntos! O sea, que en carretera nunca me han quitado un punto desde que existe el carné por puntos.

CON VISTAS AL FUTURO

Has reconocido que las experiencias vividas en Nepal han sido determinantes en tu vida y, desde entonces, tienes un fuerte compromiso con la comunidad nepalí. ¿Qué planes tienes en ese país este año?

A ver, siempre hay que ser agradecidos con las personas que te han ayudado y, en mi caso, yo estoy donde estoy sin duda gracias a los nepalís. Les debo mucho porque ellos me han enseñado. Yo creo que la parte más importante de mi vida la he vivido en Nepal. Y Nepal me ha dado toda la grandeza que tengo ahora mismo. He aprendido una filosofía de vida, he aprendido a relativizar los problemas, que eso es muy difícil.

Vivimos en una sociedad donde cada vez que nos levantamos 'tenemos problemas' y les damos demasiada importancia. Yo me hice cargo de un chaval y lleva conmigo 30 años; se ha convertido en mi hijo. La situación colateral de ayudarle ha sido que ahora yo soy tremendamente feliz viéndolo a él feliz: se ha casado con una chica de León, trabaja conmigo y nos reímos mucho. Es mi mejor amigo. Es decir, ¿cómo no va a ser importante Nepal para mí?

Cuando tuvieron el terremoto, ayudamos a reconstruir trescientas y pico casas. Hemos ayudado en el epicentro, donde ninguna ONG ha llegado. Y seguimos en esa idea de continuar ayudando a la gente. Estamos en proceso de apoyarles a través de la fundación 'Jesús Calleja', donde el 100% de lo que recaudemos va a ir para ellos.

Para cuando te jubiles, ¿qué capricho tienes en mente?

Hacer exactamente lo que hago, por eso no me voy a jubilar. No va a existir la jubilación en mi caso. Yo tengo una persona cercana que es Carlos Soria, que con sus setenta y seis años acaba de hacer su decimotercero ochomil. Y esa es mi referencia, eso es lo que yo voy a seguir haciendo.

10 COSAS

QUE CUBREN NUESTROS SEGUROS Y QUE SEGURAMENTE NO SABÍAS

Queremos compartir contigo algunas de las ventajas que tienen nuestros seguros para que además de “asegurado” te sientas “protegido”, porque queremos ser Más que tu Seguro. Por eso, desde GENERALI hemos hecho una lista con 10 cosas que cubren algunos de nuestros seguros, y que seguramente no sabías:

1. **Cirugía estética:** Con *Vida Universal*, también estarás protegido en caso de sufrir un accidente en el que sea necesaria cirugía estética reparadora.

2. **Ahorro para los estudios:** El seguro *Ahorro estudios* te permitirá guardar dinero para los estudios de tus hijos, evitándote quebraderos de cabeza para el futuro.

3. **Indemnización por interrupción de la actividad** en empresas del sector servicios. Gracias al paquete de Sector Servicios, estarás protegido en caso de que tu empresa tenga que detener su actividad. Asimismo, serás indemnizado en caso de sufrir robos o necesitar defensa jurídica.

4. **Profesor a domicilio** en caso de que tu hijo (debido a una enfermedad) no pueda ir a clase durante más de 15 días. Con GENERALI *Protección Familiar*, enviaremos un profesor particular a casa para que se mantenga al día en sus estudios.

5 **Robo y malversación de fondos** en comunidades de vecinos. Lidiar con los problemas de la comunidad de vecinos a veces no es fácil, por eso en GENERALI tenemos la póliza GENERALI *Comunidad*, que protegerá a la comunidad en caso de robo y malversación.

6 **Servicio Manitas:** Las tareas de mantenimiento o reparación de tu hogar ya no son una preocupación. Gracias al seguro *Asistencia Hogar*, podrás contar con un profesional en casa para ayudarte con tareas como purgar radiadores, montar muebles o encolar sillas.

7 **Ayuda a domicilio:** Con el seguro Protección Familiar podrás disfrutar, con tan solo una llamada, de diversos servicios a domicilio, como: tele-farmacia, personal de ayuda a domicilio, peluquería, asistencia a animales domésticos, etc.

8 **Ahorro para viajes.** Gracias a nuestro seguro de *Ahorro Viajes*, no tendrás que olvidarte de ese viaje que tantas ganas tenías de hacer. Con esta póliza podrás ir ahorrando poco a poco para realizar ese viaje de tus sueños, disfrutando de una rentabilidad 100% asegurada.

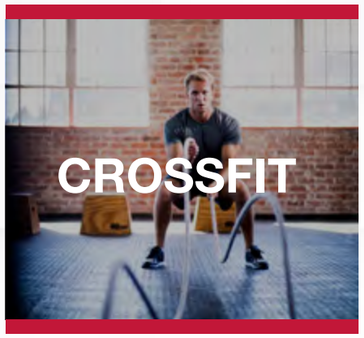
9 **Asistencia a expatriados:** No tendrás que preocuparte si te quieres ir a vivir fuera de España. Con *Protección Single Expatriados*, gozarás de cobertura tanto médica como legal, en caso que fuera necesario.

10 **Cobertura de responsabilidad por contaminación:** Es responsabilidad de todos cuidar el entorno en el que vivimos, por ello, con *Responsabilidad Medioambiental* cubrimos los daños que tu empresa pueda causar al medioambiente y a terceros en el desarrollo de su labor económica.

¡HAY VIDA DESPUÉS DEL RUNNING!

⟶ 5 DEPORTES APTOS PARA UNA VIDA SANA ⟵

A pesar de las ventajas del running (es gratuito, eficaz para adelgazar y se puede practicar en grupo), debemos saber que no es un deporte apto para todas las personas, pues genera un alto impacto en rodillas, tobillos o espalda. Os proponemos algunas alternativas para todos los públicos:



CROSSFIT

Una opción para los más exigentes. El beneficio es sin duda aumento de la masa muscular. Los ejercicios más comunes son sentadillas, dominadas, empujar el cajón, saltos, levantamientos con barra… Pero debemos tener cuidado, ya que son ejercicios cortos pero con alta intensidad. Lo puedes practicar en gimnasios comunes pero siempre con entrenadores personales.

BAILE

Tiene unas características sociales y creativas que lo convierten en uno de los ejercicios más atractivos para la salud. Te ayudará a perder peso o simplemente a mantenerte en forma por la alta actividad cardiovascular que conlleva. Corrige malas posturas, fortalece tus músculos aumentando tu fuerza, flexibilidad y resistencia. Los expertos dicen que las personas que bailan tienen más motivación y entusiasmo.

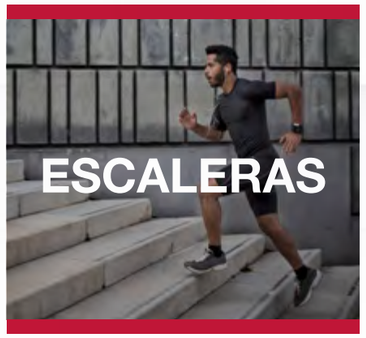
Como bien sabes, cualquier deporte implica una adaptación y debe practicarse de manera progresiva.

Además, se recomienda la realización de analíticas sanguíneas y pruebas de esfuerzo para confirmar nuestras condiciones.

Infórmate de las coberturas de nuestros seguros de Salud y disfruta de tu actividad deportiva con seguridad y protección.

PILATES

La práctica de este deporte hará que cambie tu cuerpo completamente, en solo 30 sesiones. Aporta vitalidad, fuerza, estiliza tu figura y mejora la postura consiguiendo eliminar dolores de espalda. Es una buena opción en rehabilitación de otras lesiones musculares. También es un gran aliado contra el estrés y las tensiones ya que trabaja con ejercicios de control de respiración y concentración.



ESCALERAS

Aunque no lo parezca, su práctica diaria tiene sorprendentes beneficios. Es más exigente que la carrera en terreno plano y fortalece muslos, tendones, flexores de la cadera y gemelos. A su vez, proporciona mayores resultados que el running en menos tiempo e impacto de las rodillas. Activa el metabolismo y favorece la pérdida de peso debido al esfuerzo aeróbico que supone.

YOGA

Estar en forma es tener una buena condición física pero también un gran equilibrio mental y emocional. El Yoga te ayudará a fortalecer cada parte de tu cuerpo y conseguir flexibilidad. Los ejercicios a practicar son beneficiosos para la circulación sanguínea y a su vez, mejoran la concentración y memoria. Una opción es empezar en un gimnasio hasta que conozcas los ejercicios y puedas hacerlos más adelante en casa.

Terminadas las vacaciones de verano es momento de volver a la rutina y a nuestro frenético día a día: vuelven los madrugones, la vuelta al cole, las largas jornadas de trabajo… Desde GENERALI nos gustaría que te tomaras un respiro, ¡de vez en cuando es necesario salir de la rutina y recargar las pilas!

¿Sabías que un 68% de nuestros Bienes de Interés Cultural se encuentran situados en el medio rural? Pequeños pueblos, destinos de montaña, villas medievales… enclaves que parecen haberse detenido en el tiempo.

Aprovechando la amplia oferta de turismo en la naturaleza que ofrece España, lejos del bullicio de las grandes ciudades, te proponemos 10 ideas para hacer una escapada rural.

1 El Barco de Ávila, naturaleza en estado puro

Pequeño municipio ubicado en Castilla y León. El Barco de Ávila tiene todo el encanto de lo rural gracias a su espectacular ubicación en plena sierra de Gredos. Una opción ideal para apreciar la naturaleza en estado puro, practicar turismo y disfrutar de su gastronomía.

Si visitas El Barco de Ávila no olvides probar sus populares judiones, conocer la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción y el Castillo de Valdecorneja, declarados bienes de interés cultural.

Nuestra oficina más cercana está a 230m.
Descúbrela aquí ›

2 Ezcaray, La Rioja es más que vinos

El pequeño municipio de Ezcaray está situado al sur de La Rioja. Es un entorno perfecto para practicar deportes de aventura como senderismo, bicicleta e incluso esquí. En otoño además podrás realizar diferentes rutas micológicas en la zona, e incluso participar en el evento anual de micología, que suelen organizar en el mes de octubre.

Además Ezcaray cuenta con una gran riqueza arquitectónica, ¡si das un paseo por el centro histórico pensarás que has retrocedido en el tiempo! Disfruta visitando la Iglesia de Santa María la Mayor, la Ermita de la Virgen de Allende, la Ermita de Santa Bárbara o la Real Fábrica de Paños “El Fuerte”.

Otra visita obligada son los viñedos y bodegas de la zona, que organizan jornadas de visita con cata de vinos en las que puedes disfrutar de la especta cular gastronomía de La Rioja.

Nuestra oficina más cercana está a 22km.
Descúbrela aquí ›

3 Cazorla, las montañas dónde nace el agua más pura

Municipio ubicado en plena Sierra de Cazorla, al este de Jaén. Cazorla es un lugar perfecto para desconectar dada la tranquilidad de sus calles y su proximidad con la Sierra de Cazorla.

Disfruta visitando algunos de sus atractivos turísticos como el Castillo de la Yedra o la Plaza Santa María donde se ubican muchos de sus bares y restaurantes.

Descubre los increíbles rincones de la Sierra de Cazorla con sus numerosas rutas a caballo y senderismo. Después, podrás reponer fuerzas probando “La Gachamiga”, unas migas típicas de la zona con fruta de temporada, ¡ideales tras una jornada de deporte en la naturaleza!

Nuestra oficina más cercana está a 270m.
Descúbrela aquí ›

4 Llanes, la cuna de la fabada y la sidra

Asturias es una de las Comunidades Autónomas con mayor atractivo para practicar turismo rural. Con 30 km de costa, playas de arena blanca y espectaculares acantilados, Llanes es un destino muy recomendable si quieres explorar una villa costera.

Cuenta con un pequeño puerto de pesca activo y un espectacular paseo marítimo que recorre diferentes acantilados, como el Paseo de San Pedro, ideal para desconectar de la gran ciudad con el sonido del mar.

Conserva además una zona amurallada y en su centro histórico se pueden visitar diferentes monumentos, como la basílica de Santa María del Concejo o el Palacio El Cercado.

En otoño nada como entrar en calor con una buena fabada, y disfrutar de otras joyas de su gastronomía: el cachopo, ¡todo acompañado con una buena sidra!

Nuestra oficina más cercana está a 350m.
Descúbrela aquí ›

5 Grazalema, la Ruta de los Pueblos Blancos

Pequeño municipio situado al norte de Cádiz, Grazalema forma parte de la Ruta de los Pueblos Blancos. Un destino muy tranquilo de gran riqueza natural, en el que su principal atractivo turístico es la naturaleza, dada su ubicación en el Parque Natural Sierra de Grazalema.

Se puede disfrutar de la riqueza del Parque a pie por numerosos itinerarios señalizados o a caballo; desde el aire, en ala delta y en parapente en Cerro Albarracín (El Bosque); y, desde el agua, practicando piragüismo en el embalse de Zahara-Gastor. Su agradable clima mediterráneo hace de Grazalema un lugar ideal para visitar en cualquier época del año y disfrutar con sus espectaculares vistas al Peñón Grande.

Nuestra oficina más cercana está a 27,3km.
Descúbrela aquí ›

LLANES,
ASTURIAS

GRAZALEMA,
CÁDIZ

6 Roncesvalles, punto de partida del Camino de Santiago

Si quieres desconectar y visitar un lugar remoto, Roncesvalles es una opción muy recomendable. En 2014 apenas había censados 33 habitantes en esta villa. Uno de sus principales atractivos es que es el punto de partida del camino francés a Santiago de Compostela. Su ubicación única, hace que Roncesvalles cuente con un privilegiado patrimonio y un ambiente muy especial y amigable.

Te recomendamos visitar el Hospital de Peregrinos, la Capilla de Sancti Spiritus y la Iglesia de Santiago de los Peregrinos.

Para comer, encontrarás algunos restaurantes que ofrecen menú diario para peregrinos, con un trato amable y cercano.

Nuestra oficina más cercana está a 87,5km.
Descúbrela aquí ›

7 Cabárceno, disfruta de la naturaleza más salvaje

Localidad ubicada en el municipio de Penagos, Cantabria. Con unos 100 habitantes, este enclave es el lugar ideal para perderse. Uno de sus principales atractivos es el Parque de la Naturaleza de Cabárceno, que cuenta con numerosas especies de animales, una opción muy recomendable para practicar turismo rural con niños. El Parque Natural de Cabárceno tiene un recorrido adaptado para el turismo de más de 20 km, que puede realizarse en vehículo, bicicleta o a pie.

Nuestra oficina más cercana está a 15km.
Descúbrela aquí ›

8 Aínsa, una villa medieval con espectaculares vistas

Villa medieval cercana al Pirineo Aragonés, el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Aínsa destaca por sus espectaculares vistas, ya que está ubicada en lo alto del Pirineo de Huesca. Es un lugar ideal para practicar deportes de montaña y disfrutar paseando por sus pintorescas calles.

Recomendamos visitar el Castillo de Aínsa, la Iglesia parroquial de Santa María y la Plaza Mayor, presidida por el edificio del Ayuntamiento. Desde su Oficina de Turismo organizan visitas guiadas por el Casco Antiguo.

Nuestra oficina más cercana está a 71,4km.
Descúbrela aquí ›

9 Morella, uno de los “Pueblos más bonitos de España”

Si visitas este municipio te parecerá haber retrocedido a la Edad Media. Este bello lugar se ubica en el norte de la provincia de Castellón y forma parte del ranking de los “Pueblos más bonitos de España”, según la Asociación de Los Pueblos más bonitos de España.

Destacan su castillo y la muralla, además de las Cuevas prehistóricas de Morella La Vella (Patrimonio de la Humanidad) y la ruta turística “Camino del Cid”. No puedes marcharte sin probar algunos de sus platos típicos como el ternasco o la sopa morellana.

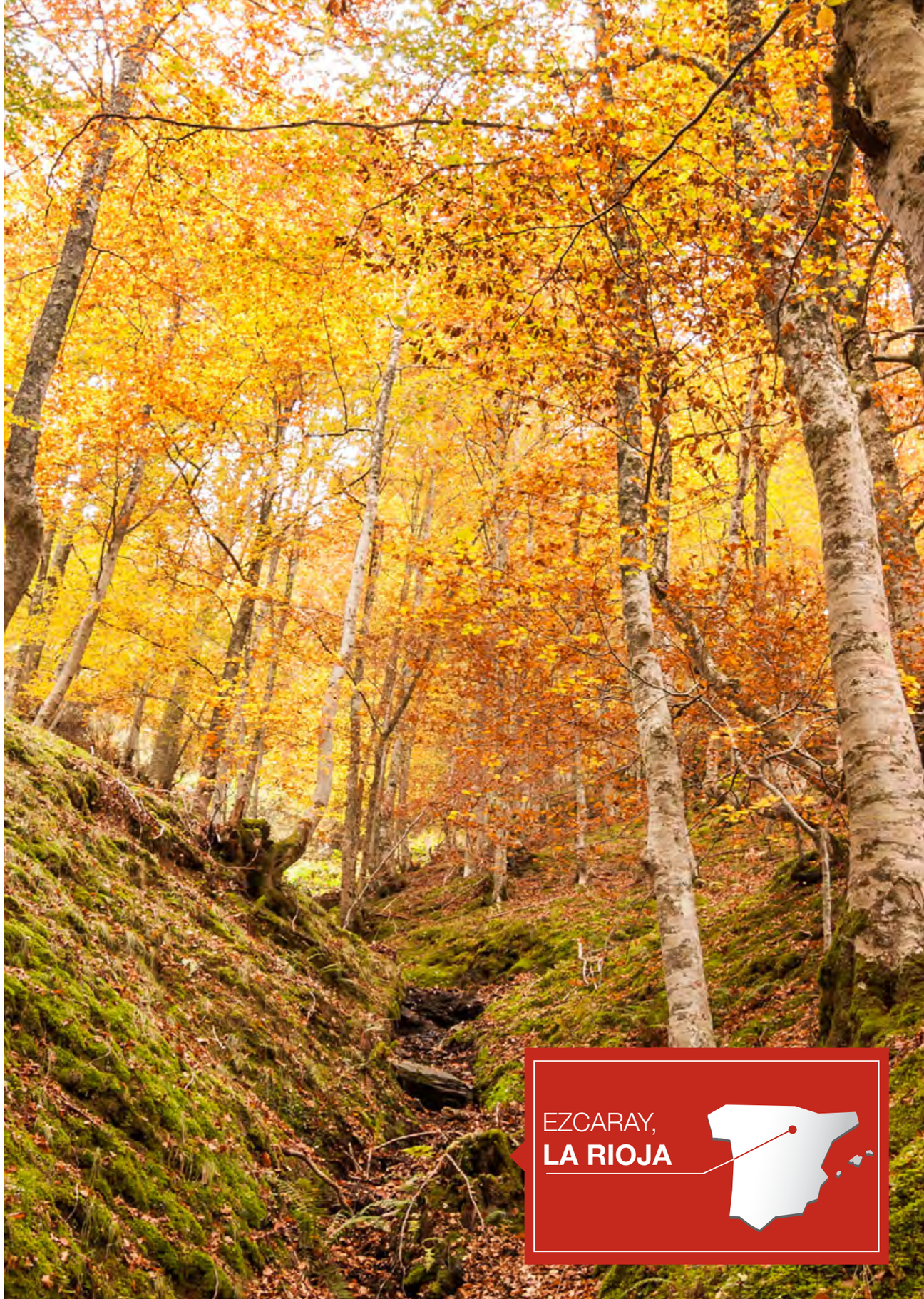
Nuestra oficina más cercana está a 60m.
Descúbrela aquí ›

10 Rascafría, senderismo y escalada

Rascafría es una pequeña villa que conserva todo el carácter y arquitectura típica de la Sierra Norte de Madrid.

Entre sus atractivos para practicar turismo rural destaca el Parque Natural de Peñalara, rico en flora y fauna. La zona ofrece un gran número de actividades y lugares de interés, como el Monasterio de El Paular o el Puente del Perdón. Es un lugar muy recomendado para practicar senderismo o escalada y disfrutar observando especies poco comunes como el tritón alpino, el desmán de los Pirineos o el topillo de Cabrera.

Nuestra oficina más cercana está a 48,7km.
Descúbrela aquí ›



ASÍ SON LOS COCHES MÁS VENDIDOS EN ESPAÑA

Las marcas europeas lideraron el ranking de ventas de coches en nuestro país en 2015, año que cerró con un ligero crecimiento respecto años anteriores. En este año 2016, los expertos también auguran una mejora en ventas, pero, ¿cómo son los coches preferidos por los españoles?

La compra de un nuevo vehículo supone un desembolso importante para las familias, y es por ello por lo que los vehículos más exitosos a nivel de ventas comparten una serie de características comunes:

BUENA RELACIÓN CALIDAD-PRECIO

VEHÍCULOS FAMILIARES

MARCAS EUROPEAS EN SU MAYORÍA

En el mes de agosto, el Seat León ha sido el modelo más vendido en España, con **1.694 unidades** vendidas, un 82,1% más que en el mismo período de 2015.

Según los datos de las asociaciones de fabricantes (Anfac), vendedores (Ganvam) y concesionarios (Faconauto), en agosto se han matriculado **64.089 unidades** (un 14,6 % más) y el acumulado de los primeros ocho meses del presente año asciende a **794.629 unidades** (un 11,3 % más).

Las ventas demuestran que los españoles nos decantamos por la compra de vehículos utilitarios y prácticos. Modelos versátiles que puedan servirnos para el día a día y para viajes de larga distancia como las vacaciones. Los vehículos diésel son los más escogidos por los compradores, y hasta la fecha, los vehículos eléctricos no tienen impacto en cuanto a volumen de ventas globales. ¿Crees que cambiarán estos datos en unos años? ¡Habrá que seguir alerta a las novedades del sector!

A continuación, os mostramos los automóviles más vendidos en el primer semestre de este año según categoría:

URBANOS

1	Fiat 500	10.846 unidades
2	Mini	7.344 unidades
3	Fiat Panda	6.799 unidades

UTILITARIOS

1	Seat Ibiza	23.990 unidades
2	Opel Corsa	20.180 unidades
3	Volkswagen Polo	18.381 unidades

COMPACTOS

1	Seat León	25.045 unidades
2	Volkswagen Golf	17.494 unidades
3	Peugeot 308	17.162 unidades

BERLINAS

1	Volkswagen Passat	7.360 unidades
2	Audi A4	6.229 unidades
3	Mercedes Benz Clase C	5.901 unidades

DEPORTIVOS

1	Ford Mustang	363 unidades
2	Mazda MX-5	257 unidades
3	Porsche 911	181 unidades

MONOVOLÚMENES

1	Seat Alhambra	1.970 unidades
2	Mercedes-Benz Clase V	1.675 unidades
3	Renault Espace	1.412 unidades

SUV

1	Hyundai Tucson	12.517 unidades
2	Kia Sportage	12.405 unidades
3	Opel Mokka	12.118 unidades

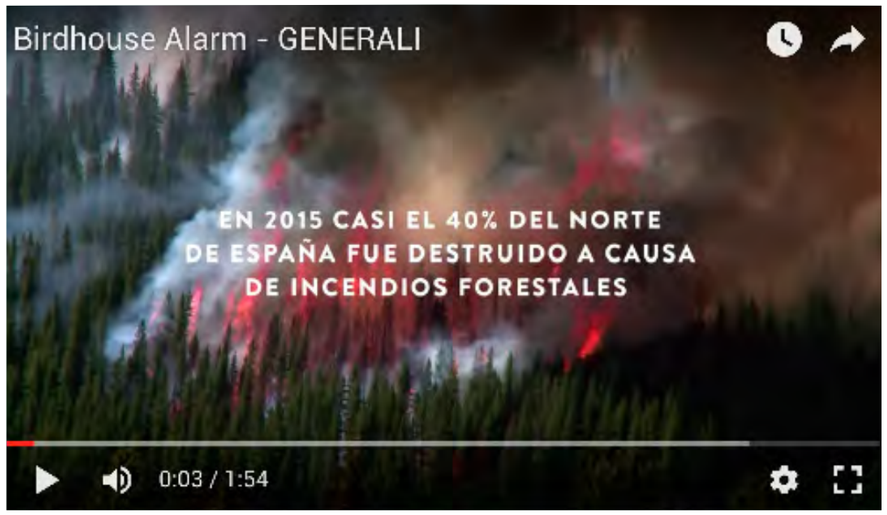
NUESTRO COMPROMISO CON EL MEDIOAMBIENTE

INICIATIVAS GENERALI EN 2016

Como aseguradora, en GENERALI nos preocupan los efectos del cambio climático y su impacto, por ello, estamos comprometidos con el medio ambiente, con la sostenibilidad y la innovación. Y prueba de ello, es nuestra nueva iniciativa Birdhouse Alarm. Un proyecto que consiste en la instalación en los bosques de dispositivos que funcionan a modo de alarma de incendios.

Con esta iniciativa, buscamos **asegurar el hogar más grande del mundo**, nuestra naturaleza, implicándonos en la lucha contra los incendios forestales, una catástrofe que cada año arrasa bosques y deja como resultado, un territorio irrecuperable.

Estos dispositivos con aspecto de caseta de pájaro, fabricados en madera y con una apariencia no intrusiva, se alimentan de energía solar y alojan en su interior un sensor de humo y una tarjeta telefónica. Cuando el sistema detecta un posible incendio en un radio de 20 metros, avisa del mismo, mediante un mensaje geolocalizado enviado por 3G al departamento forestal de bomberos, quienes tienen un tiempo de respuesta de 30 minutos.



El proyecto consta de unos prototipos de detección de incendios desarrollados por ingenieros leoneses, que comenzaron a instalarse el 15 de marzo de este año en el bosque de Nocedo, ubicado en el municipio asturiano de Llanes.

En el norte de España, la mayor parte del territorio es bosque. Una zona con muchas poblaciones, con vegetación y fauna donde solo en 2015 se quemó casi el 40% del total del terreno.Otro de nuestros compromisos con el medio ambiente para contribuir a mejorar el entorno, la sociedad y la vida de los ciudadanos, ha sido la plantación de 200 ejemplares de pinos y fresnos en la localidad de Villamantilla (Madrid). Esta acción se ha llevado a cabo en colaboración con las Fundaciones Adecco y Aldaba. Se trata de un proyecto medioambiental destinado a fomentar la integración laboral de personas con discapacidad, que ha contado con la participación de 24 voluntarios de GENERALI y 15 integrantes de la Fundación Aldaba.

Además de colaborar en una actividad con fines ecológicos, nuestros empleados han tenido la oportunidad de contribuir a la integración profesional de personas con discapacidad de la Fundación Aldaba, que trabaja para favorecer su desarrollo laboral y personal.

Muestra de nuestro compromiso por concienciar a la sociedad sobre el uso responsable de la energía y con el objetivo de desarrollar acciones que ayuden a combatir el cambio climático, GENERALI, se ha sumado este año a la “Hora del Planeta”, apagando durante 1 hora los rótulos de las oficinas el pasado sábado 19 de marzo.

El cambio climático es uno de los principales retos científicos, tecnológicos, socioeconómicos y políticos del siglo XXI. Según el Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC, por sus siglas en inglés), que es el organismo internacional sobre climatología más respetado, el calentamiento global es una realidad. El principal culpable es el dióxido de carbono (CO_2) que se genera en los procesos de combustión.

En el actual entorno de creciente incertidumbre, GRUPO GENERALI trabaja para mejorar la elaboración de modelos de riesgo asociados al cambio climático junto con un equipo de investigadores, que incluye un climatólogo y un geógrafo. Ha creado también un equipo creativo cuyo objetivo es incorporar el cambio climático a la estrategia de GENERALI.

Nuestro proyecto solidario:

Generali Schools

La pobreza y la falta de oportunidades siempre son motivos de preocupación en la sociedad, más aún cuando los afectados son los niños. Desgraciadamente, hay estudios que alertan de la situación de la infancia en España, proyectando datos desalentadores: un tercio de los niños vive en el umbral de la pobreza, y uno de cada diez se encuentra en un nivel de pobreza severa; esto quiere decir que vive con menos de un tercio de la renta mínima.

Ante esta situación, GENERALI ha decidido colaborar con la sociedad desde una doble perspectiva, económica y personal, contribuyendo a luchar contra la pobreza infantil y la exclusión social. Dos situaciones que en España suponen un riesgo real para cerca de tres millones de niños, en concreto el 33,8% de las personas menores de 18 años, cifra que supera con creces la media europea (20,6%), según un informe publicado por la ONG 'Save the Children' a principios de año.

Para intentar paliar un poco esta situación, GENERALI ha puesto en marcha el proyecto solidario **GENERALI Schools**, junto a la **ONG MAYAS**. El objetivo es apoyar a los niños en su formación y nutrición, con becas de comida, además de apoyo en el aula.

GENERALI Schools se compone de dos iniciativas. La primera **GENERALI Meal Benefits**, con la que pretende ayudar a las familias más necesitadas con los gastos de comedor del colegio de sus hijos. Y la segunda **GENERALI Lessons**, con la que nuestros empleados voluntarios han dado apoyo a los alumnos a través de un taller que potencia la lectura y escritura de los pequeños.

Este proyecto es una iniciativa incluida en nuestra estrategia de Responsabilidad Social Corporativa con la que buscamos fomentar el compromiso de nuestros empleados con las necesidades de la sociedad.

Gracias a la colaboración de nuestros compañeros y de toda la compañía, **300 niños van a disponer de una nueva oportunidad** para seguir avanzando, formándose y creciendo saludablemente. ¡Gracias a todos los que lo han hecho posible!

GENERALI

MÁS QUE
SEGUROS

You
Tube