

Nov. 2017. Nº4

**MÁS QUE
SEGUROS**



Recetas en 15 minutos

Pág. 33 ▶

Revista exclusiva para clientes de GENERALI

Hogar ordenado, mente feliz

Pág. 12 ▶

**¿Debemos temer a la
Inteligencia Artificial?**

Pág. 18 ▶

DORMIR ENTRE LOS

ÁRBOLES

EL PLAN PERFECTO PARA EL FIN DE SEMANA

Contenidos



Carta del CEO

Querido Amigo:

Me complace presentarte esta nueva entrega de la revista Más que Seguros. Ya llevamos 4 números que hemos ido compartiendo contigo a lo largo de este último año y con los que esperamos estar proporcionándote contenidos interesantes y útiles.

En los últimos meses hemos implementado grandes mejoras en el proceso de digitalización de la compañía que harán que el servicio que te prestamos sea cada vez mejor. Una de ellas es la firma digital, que nos permite ofrecer la posibilidad de firmar desde cualquier tipo de dispositivo, móvil o PC, sin tener que desplazarse a una oficina.

Asimismo todo apunta a que este año conseguiremos un nuevo record en el número de encuestas de satisfacción de clientes, superando las 500.000. Gracias a este sistema podemos conocer de primera mano la calidad de nuestro servicio, identificar claramente los puntos de mejora y traducirlos en iniciativas para seguir mejorando cada día y ofrecer un servicio de mayor calidad.

Me complace especialmente compartir que durante el verano pusimos en marcha una iniciativa para paliar la preocupante situación de abandono de animales domésticos en España. Solo en el 2016, más de 120.000 animales fueron abandonados, especialmente en los meses de verano. Esta iniciativa, que llamamos Superdogs, consiste en entrenar con habilidades especiales a perros que un día fueron abandonados, para aumentar sus posibilidades de ser adoptados y proporcionarles de esta forma una segunda oportunidad.

Y recientemente, hemos alcanzado un acuerdo con la Selección Nacional de Rugby para convertirnos en su patrocinador y asegurador oficial. El rugby es un deporte con el que compartimos muchos valores, como el esfuerzo diario y el trabajo en equipo. Si a ello añadimos que los jugadores de la selección se llaman "los leones" y "las leonas", estamos convencidos que nuestro león se sentirá como en casa. Les deseamos un campeonato europeo plagado de éxitos.

En GENERALI queremos seguir agradeciéndote la confianza que depositas en nosotros día tras día. Nuestro principal objetivo como compañía es hacerte la vida más fácil y eso es lo que nos anima a seguir mejorando.

Esperamos que disfrutes de este número como lo hemos hecho nosotros realizándolo.

Un fuerte abrazo,

Santiago Villa
Consejero Delegado de GENERALI España



PROTOCOLO PAS

Proteger, Asistir y Socorrer
Imprescindible en
accidentes de tráfico

¿Conoces el significado del término "Protocolo PAS"?

Proteger, Auxiliar y Socorrer. En caso de accidente de tráfico, tu forma de reaccionar puede salvar vidas. A continuación, resumimos las claves para actuar rápidamente y socorrer a las víctimas.

Un accidente de tráfico puede causar lesiones graves a las víctimas, desde hemorragias, obstrucción de las vías respiratorias o fracturas, entre otras. Por ello, es de vital importancia que sepamos atender a los heridos hasta que lleguen los servicios sanitarios.

Primer paso: PROTEGER

Si presencias un accidente de tráfico, lo primero que tienes que hacer es protegerte a ti mismo y a los tuyos. **Aparca en el arcén o en un lugar donde no entorpezcas el paso de otros vehículos** o de los propios servicios sanitarios. Deja los intermitentes de tu vehículo encendidos, ponte el chaleco reflectante antes de salir de él y coloca a 50 metros del siniestro los triángulos de aviso. Así no hay posibilidad de que la situación se agrave con otra colisión.

Si es de noche y la iluminación de la vía es escasa, deja las luces de corto alcance de tu vehículo encendidas. Así iluminarás la zona del accidente sin deslumbrar a los coches que vengan de frente. Siempre que puedas, acércate a los coches siniestrados e intenta apagar el motor para evitar incendios o explosiones.

Si presencias un accidente de tráfico, lo primero que tienes que hacer es protegerte a ti mismo y a los tuyos.

Segundo paso: AUXILIAR

Lo siguiente que debes hacer es **llamar a los servicios de emergencias**. Mantener la calma durante la conversación ayudará a conocer el lugar exacto del siniestro, carretera y punto kilométrico, número de vehículos implicados y personas que necesitan asistencia, así como su estado.

Los nervios en muchos casos nos pueden traicionar, estate tranquilo y responde a todas y cada una de las preguntas que puedan formularte desde el servicio de emergencias. Para asegurarte de que ya tienen todos los datos y están de camino, no cuelgues hasta que no te lo indiquen.

Tercer paso: SOCORRER

Una vez realizados los dos primeros pasos, llega el momento más delicado del Protocolo PAS: **socorrer a los heridos y tranquilizarlos**. Si están conscientes es muy importante no moverlos, así como hablarles para mantenerlos despiertos y calmados. Puedes preguntarles sus nombres o sus edades, así como indicarles que ya viene el equipo médico. Utiliza frases tranquilizadoras como "Todo va a ir bien", "No te preocupes" y "Estate tranquilo, estoy para ayudarte" para que se sientan aliviados y acompañados.

Sin embargo, en caso de que el accidentado esté inconsciente, tómale el pulso y reanímalo con leves toques en la cara o en las extremidades e incluso, echándole agua en la cara. Si no tienes conocimientos sobre reanimación, es mejor esperar

a que lleguen los servicios de urgencias. Afloja las prendas que puedan ejercer presión sobre ellos y tápalos con ropa o mantas, para evitar que se enfríen. En caso de hemorragia, presiona y tapona la herida con cualquier tejido o haz un nudo para evitar la pérdida excesiva de sangre.

Esperemos que nunca tengas que presenciar un accidente de tráfico pero, si es así, debes actuar conforme al Protocolo PAS. Si todos sabemos reaccionar adecuadamente ante un accidente, lograremos salvar muchas vidas.

¿Sabías que...?



Asistencia Digital en Carretera GENERALI

Esperamos que nunca te veas involucrado en un accidente, pero si así fuera, **GENERALI** cuenta con un servicio de Asistencia Digital en carretera para sus clientes de Auto. Este servicio permite solicitar la grúa de manera sencilla desde tu Smartphone, así como hacer seguimiento de su recorrido, conocer su hora de salida, la distancia hasta el punto de recogida, etc.

Se trata de un servicio integral y fácil de utilizar, disponible para todos los clientes de **GENERALI** Auto, bien sean turismos, motos o ciclomotores. Si necesitas más información llámanos al 911 123 443, descárgate la App **GENERALI** o accediendo a la web www.generalis.es.

MÁS INFORMACION





CROSSFIT,

UN ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO

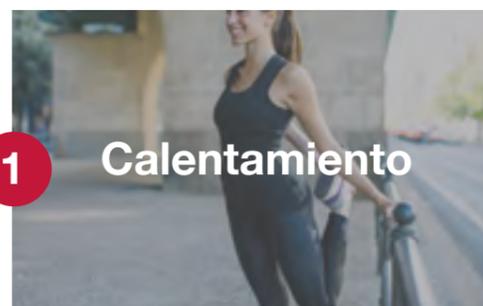
El Crossfit es el nuevo deporte de moda. Se trata de un entrenamiento de alta intensidad que combina técnicas de halterofilia, ejercicios metabólicos y gimnásticos.

Esta disciplina fue creada por el norteamericano Greg Glassman en 1995, cuando montó su propio gimnasio en Santa Cruz, California, para la preparación física de policías.

Hoy en día, la práctica del Crossfit se ha afianzado de forma espectacular en todo el mundo. Los Box, centros dónde se practica este programa de entrenamiento, han proliferado por todo nuestro país.

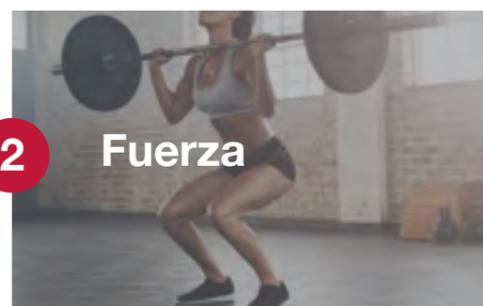
El Crossfit exige aplicar diferentes capacidades físicas, trabajando simultáneamente la resistencia cardiovascular, la potencia, la fuerza, el equilibrio y la agilidad.

FASES:



1 Calentamiento

Es esencial para evitar lesiones y conseguir que los músculos vayan entrando en calor de forma progresiva. Algunos de los ejercicios más habituales son el salto a la comba, pequeñas carreras con intensidad, sentadillas y ejercicios abdominales.



2 Fuerza

Son aquellos ejercicios que requieren de una gran potencia para poder realizarlos, como por ejemplo, las repeticiones con cargas pesadas. En esta fase los movimientos deben estar muy controlados y ser más lentos que los que vendrán a continuación. Es habitual que el entrenador explique primero la técnica para asegurarse de que todos realizan correctamente el ejercicio sin lesionarse.



3 Intensidad

Este es el momento en el que la sesión llega a su punto más álgido, por lo que se disminuye el peso para aumentar la capacidad pulmonar. Combina fuerza, potencia aeróbica y resistencia. Los ejercicios para esta fase normalmente son flexiones de brazo y en pino, dominadas, repeticiones con "kettle-bell", burpees, escalada de cuerda, etc.



4 Estiramientos

Al igual que el calentamiento, ésta es una parte fundamental para evitar lesiones. Estirando también se gana la flexibilidad que se ha perdido durante la parte de fuerza. Además, al final se suele apuntar el tiempo logrado o el número de repeticiones de cada uno de los usuarios en un ranking. Con esto se consigue que se motiven para mejorar sus marcas.

Si eres principiante, lo mejor es que empieces entrenando dos veces por semana para ir cogiendo fuerza y destreza en los ejercicios.

A medida que pasen los meses, puedes aumentar la frecuencia a tres o cuatro días. Los deportistas más avanzados, suelen realizar cinco días de actividad y dos de descanso.



El Crossfit ofrece un entrenamiento total y completo de todo el cuerpo, ayudando a ganar resistencia, velocidad y agilidad. Del mismo modo se ejercita la mente, ya que el deportista tiene que estar motivado, luchar contra sí mismo y contra el tiempo que dura el ejercicio.

Ahora bien, en el Crossfit hay que tomar precauciones para que los músculos y las articulaciones no se resientan. Cada persona, debe conocer su nivel muscular, por lo que el entrenador debe hacer una evaluación previa para adaptar los ejercicios a su capacidad.

Del mismo modo, hay que tener un perfecto control del cuerpo. Los circuitos tienen distintos ejercicios que se desarrollan de manera seguida sin apenas descanso y si no se controla bien la técnica, las lesiones son muy propensas.

Lo recomendable es perfeccionar la técnica de cada ejercicio por separado antes de hacer un circuito completo. Es muy importante estar cien por cien concentrado para realizar bien los movimientos. De esta manera, se ejecutarán los ejercicios de una forma mucho más efectiva, minimizando los riesgos de lesión.



No olvides contar siempre con la supervisión de tu monitor, él es quién mejor te puede corregir.

ASÍ SON LOS ÁRBOLES MÁS LONGEVOS DE ESPAÑA

¿Sabías que España posee algunos de los árboles más antiguos del planeta repartidos por toda su geografía? Estos árboles, con más de mil años, son un verdadero ejemplo de la fortaleza de la naturaleza ya que han sobrevivido a guerras, plagas y numerosos problemas medioambientales.

A continuación, te contamos la historia de algunos de estos supervivientes.

El Tejo de Valhondillo o Barondillo

Está ubicado en la Sierra de Guadarrama y se dice que es el ser vivo más antiguo de este Parque Nacional y de toda la Comunidad de Madrid. Se trata de un ejemplar femenino del tejo que tiene una edad de entre 1.500 y 1.800 años. Esta especie suele encontrarse en las montañas donde el clima es fresco y húmedo.

Sabina Milenaria de Chirivel

Este ejemplar de *Juniperus Thurifer* tiene entre 600 y 1.000 años y se encuentra en el Parque Natural de Santa María-Vélez, situado en Almería. Actualmente está vallado para protegerlo de cualquier agente externo nocivo.

Sabina Milenaria de Chirivel



La Olivera Grossa

Es un olivo de unos siete metros de altura que se encuentra en la pedanía de la Ermita de San Antonio, en Alicante. Se cree que tiene entre 1.400 y 1.500 años, por lo que se puede decir que es el árbol más longevo de la Comunidad Valenciana. Es tan querido en su localidad, que hasta José Payà Nicolau, fundador del Museo Municipal de Villajoyosa, le hizo un poema titulado "Olivo".

Olivo de Aguamarga

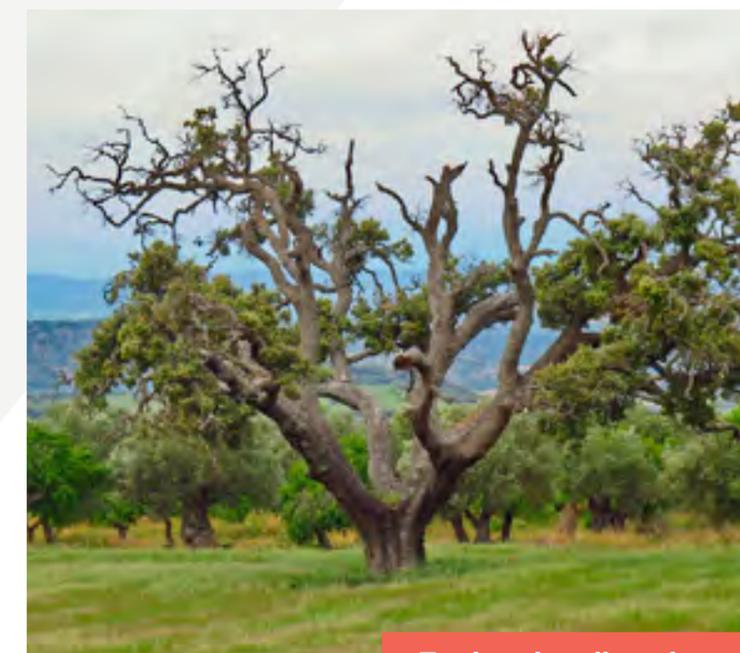
Este antiguo olivo de entre 1.500 y 2.000 años se encuentra en el parque Municipal de Cabo de Gata, en Almería. Se dice que es de mayor edad y tamaño que los que se encuentran en el famoso Monte de los Olivos de Jerusalén.

Tejo del bosque del Tejedelo

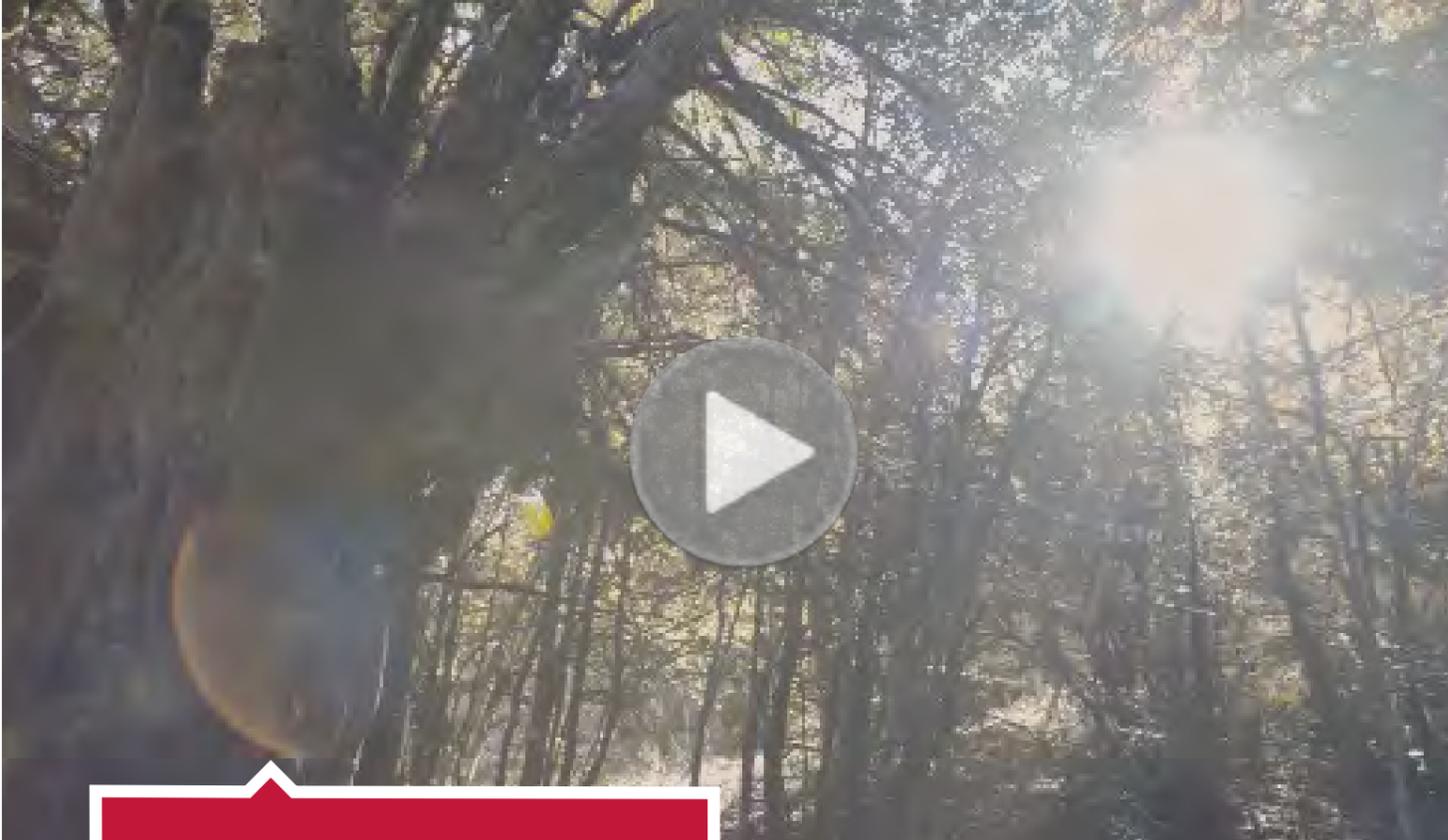
Ubicado en Requejo de Sanabria en Zamora, es una especie de gran tamaño (la mayoría alcanza hasta 20 metros) y elevado valor histórico ya que puede llegar a tener hasta 1.500 años de antigüedad. Recientemente **GENERALI** ha "apadrinado" este tejo del Bosque de Tejos Milenarios con el objetivo de asegurar la protección de una de las especies de árboles más longevas del mundo.

Encina de mil ovejas

¿Qué relación guarda este árbol con las ovejas? Según cuentan, su tronco, con un diámetro de 20 metros, proporciona una sombra de tal dimensión que podría cobijar a unos 1.000 ovinos del calor del campo. Tiene unos 800 años y se sitúa en la Finca de Hato Blanco en Almodóvar del Campo, en Ciudad Real.



Encina de mil ovejas



Si quieres conocer más sobre esta iniciativa medioambiental, mira este vídeo.

Para proteger a estos árboles tan especiales y a los bosques en general, en GENERALI hemos creado la primera casa para pájaros que detecta incendios y avisa a los servicios de emergencia

Este dispositivo de última generación funciona con energía solar y además de servir como refugio para aves, detecta cualquier indicio de incendio, como por ejemplo el humo, y envía una señal instantánea a los servicios de emergencia. Nuestro objetivo es ayudar y concienciar a la sociedad sobre los problemas medioambientales que existen en la Tierra.

Para contribuir a la reducción del consumo de papel en GENERALI hemos lanzado el nuevo Área personal e-Cliente.

En estos últimos meses, hemos estado trabajando en un nuevo Área Personal más funcional con el que tener una experiencia de usuario completa. Así, nuestros clientes podrán consultar digitalmente toda la información sobre sus seguros, siniestros, recibos y comunicaciones. Con esto, reducimos las comunicaciones en papel y colaboramos con el medio ambiente.

Además, gracias a la incorporación del servicio de firma digital, tendrás la posibilidad de firmar digitalmente tus seguros, de manera que no solo reducimos el consumo de papel, sino que también agilizamos los trámites.

Si aún no te has dado de alta en tu Área Personal e-Cliente y quieres ayudarnos a proteger el planeta, te invitamos a que lo pruebes haciendo [clic aquí](#).

COMO DICE

Marie KONDO:

“Hogar ordenado, mente feliz”



El orden aporta tranquilidad mental, mejora la autoestima, las relaciones sociales y, en general, produce sensación de felicidad.

Así lo refleja la japonesa Marie Kondo en su libro “La magia del orden”, con millones de copias vendidas. La autora basa el arte de organizar en reglas tan sencillas como **“Si no lo has usado en un año, no lo necesitas”**.

En esta misma línea se pronuncian otros estudios como los realizados por la psicóloga **Kathleen Vohs**, cuyas investigaciones llegan a concluir que un entorno limpio y ordenado, lleva a la gente incluso a hacer cosas buenas, como ser más generosa o evitar actos delictivos.

Marie Kondo ha convertido su pasión por el orden en una profesión, ya que es consultora de organización. Ha escrito cuatro libros sobre esta materia, llegando a vender casi cuatro millones de copias en 33 países distintos. Hoy en día se la considera una gurú del orden y una de las cien personas más influyentes según la revista Time.

Desde pequeña, mostró su interés por la decoración, la limpieza y el orden. Mientras sus compañeros jugaban en el patio, ella ordenaba las estanterías. Así fue concienciándose de los beneficios del orden en su vida.

Su famoso método se llama **KonMari** y consiste en una serie de consejos que permiten tener una casa perfectamente ordenada para facilitar la vida de las personas que habitan en ella.

**ALGUNOS DE LOS PRINCIPIOS O CONSEJOS
MÁS LLAMATIVOS SON LOS SIGUIENTES:**

Organizar por categorías

Teniendo claro lo que quieres conservar, será más fácil ordenar. Ella aconseja hacerlo por categorías. Es decir, si empiezas por la ropa, ordena toda la que haya en la vivienda y después ya puedes empezar con otra categoría.

Guardar por tipología y aprovechando los espacios

Los objetos de un mismo tipo deben estar en un mismo sitio y no desperdigados por toda la casa. Es importante ordenar los objetos según su tipología y a quién pertenezcan. Por ejemplo, si vamos a organizar la ropa, Marie Kondo prefiere que toda esté visible para clasificarla según si es de la mujer o del hombre del hogar, y después colocarla por el tipo de ropa que es. Es decir, todos los abrigos deben estar juntos, así como los zapatos con los zapatos, las chaquetas con las chaquetas y los pantalones con los pantalones.

Quédate con lo que te haga feliz

Antes de ordenar cualquier cosa, Kondo propone colocar todo en el suelo y preguntarse: ¿lo quiero de verdad?, ¿lo necesito?, ¿me hace feliz? Según las respuestas que obtengas, sabrás si debes quedarte con ese objeto o si debes donarlo, venderlo o tirarlo.

Empezar por la ropa

De hecho, Marie Kondo prefiere empezar por la ropa ya que es más fácil deshacerse de ella. Las cosas que tienen un fuerte valor sentimental son las más difíciles, así que mejor dejarlas para el final.

Todo a la vista

Según Marie Kondo, "Si quieres encontrarlo, debes dejarlo a la vista". No hace falta que guardes los objetos en lo más profundo del armario o cajón, tienes que saber lo que hay con una simple ojeada.

Doblar la ropa de forma vertical

El método *KonMari* aconseja doblar la ropa de forma vertical, ya que ocupa menos espacio y también se ve mejor. Consiste en ir formando pequeños rectángulos hasta que la ropa se mantenga por sí sola de pie.

No utilizar productos de almacenaje para guardar las cosas

Marie Kondo no es partidaria de los típicos productos de almacenaje que se venden en tiendas de decoración. Ella apuesta por los artículos habituales de cualquier casa, como por ejemplo, las cajas de zapatos vacías que son perfectas por tamaño, material, durabilidad y facilidad en el uso. También aprovecha y decora los rollos de papel higiénico para guardar ropa interior o cables.

Decoración minimalista

Una casa no es un museo y debes tener claro que menos es más. El orden es amigo de la sencillez máxima. Por eso, una buena forma de aplicar este consejo es empezar retirando los muebles que sólo tengan una función decorativa y recarguen la estancia.

Todas las zonas de la casa deben estar ordenadas

No dejes nada sin ordenar, utiliza el método de la ropa para organizar todo, tanto la cocina, la estanterías de libros o la caja de herramientas.

Mira aquí más consejos

POTENCIA EL TALENTO DE TUS HIJOS



¿Te has preguntado alguna vez por qué los niños tienen más habilidad para unas cosas que para otras?

Las personas poseemos determinados talentos para actividades específicas como pueden ser la música, el deporte, la pintura o el cálculo. Los expertos aseguran que es vital conocer las destrezas que

caracterizan a los más pequeños y potenciarlas desde temprana edad.

La teoría de la **Inteligencia Múltiple** fue desarrollada por Howard Gardner. Este psicólogo estadounidense, tras años de investigación, llegó a la conclusión de que los humanos necesitamos desarrollar varios tipos de inteligencia. Según su teoría, existen varias tipologías de talento, ocho en total.

Inteligencia lingüística

Se refiere a la facilidad que tienen las personas para emplear el lenguaje, incluyendo el modo de hablar y entender a los demás. Para fomentar esta inteligencia es recomendable leer y escribir con frecuencia. Para los niños con este tipo de talento se recomienda realizar actividades como preparar ensayos, leer poesía, crear un diario, escuchar música o dialogar sobre temas relacionados con la edad madura, alejados de su área de confort.

Inteligencia lógica-matemática

Es la capacidad y velocidad para el razonamiento lógico y la solución de problemas matemáticos. Para aumentar las destrezas de los niños en esta tarea, se deben llevar a cabo actividades de cálculo matemático relacionadas con el día a día, que les obliguen a familiarizarse con la resolución de problemas numéricos.



Inteligencia espacial

Es la posibilidad de imaginar y manipular mentalmente los espacios. Este tipo de destreza se potencia con los puzzles de figuras tridimensionales, los laberintos o rompecabezas.

Inteligencia musical

¿Has soñado alguna vez con que tu hijo fuera el futuro Mozart? Tal y como su nombre indica, esta habilidad se basa en las facilidades para interpretar y comprender el ritmo. La mejor forma de desarrollar esta destreza es la inmersión de los niños en clases de música para que aprendan a tocar un instrumento musical.

Inteligencia corporal

La habilidad corporal se basa en la facilidad de conocer y manejar nuestro propio cuerpo para manipular herramientas o expresar emociones. Practicar algún deporte o ir a clases de baile son las actividades idóneas para potenciar este tipo de destreza.

Reforzar cada una de estas inteligencias es clave para el correcto desarrollo en la infancia. Es posible que aún no sepas cuál es la habilidad de tus hijos, en este caso, lo mejor es que realice de forma equilibrada, actividades relacionadas con cada una de ellas. Poco a poco, irá destacando en las que mejor se adapten a sus capacidades.

Inteligencia intrapersonal

Es la capacidad de controlar o entender el funcionamiento interno del cuerpo y reflexionar sobre las emociones. Es importante invitar a los niños a expresar sus sentimientos para potenciar esta habilidad.

Inteligencia interpersonal

La empatía es la clave, por lo que se basa en imaginar el estado anímico de los demás. Se debe familiarizar a los más pequeños con preguntas sobre cómo se sienten los demás para que lleguen a entender los sentimientos de éstos.

Inteligencia naturalista

La improvisación es fundamental para esta habilidad, ya que se basa en manejar los elementos de nuestro entorno y utilizarlos de forma creativa. Esta destreza se puede maximizar con tareas como las manualidades.



**¿DEBEMOS TEMER
A LA INTELIGENCIA
ARTIFICIAL?**

**LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL HA DEJADO
DE SER PARTE DE LA CIENCIA FICCIÓN
PARA CONVERTIRSE EN UNA REALIDAD.**



Importantes avances en el campo de la robótica y en el software están trayendo grandes desarrollos en el hogar, el trabajo o en nuestros vehículos. Los robots son capaces de realizar tareas y actividades cotidianas como cocinar o incluso colaborar en intervenciones quirúrgicas. Investigadores y expertos coinciden en afirmar que en algún momento seremos sustituidos por robots en nuestros puestos de trabajo.

En julio de 2017, Facebook se vio obligado a desconectar una de sus máquinas de Inteligencia Artificial que empezó a desarrollar su propio lenguaje, no entendible por los científicos pero sí por las máquinas. Este proyecto, desarrollado por el laboratorio de investigación de inteligencia artificial de la Universidad de Georgia y financiado por la empresa de Mark Zuckerberg, abrió el debate sobre los “peligros” que podría tener el desarrollo de la Inteligencia Artificial. ¿Podrá incluso superar a la inteligencia humana?

“EL HOMBRE SE FUSIONARÁ CON LA MÁQUINA”

El avance de la inteligencia artificial parecía cosa del futuro pero forma ya parte de nuestro día a día. El controvertido científico **José Luis Cordeiro**, director de ingeniería de Google desde el año 2012 y miembro activo del Millennium Project de la Organización de las Naciones Unidas, asegura que en el año 2045 habremos logrado la “singularidad tecnológica”, es decir, el momento en el que la inteligencia artificial alcance y supere a la inteligencia humana. Cordeiro también es fundador y profesor de la Universidad de la Singularidad, en la cual se cree firmemente que “hemos llegado al fin de la Edad Humana y el comienzo de la Edad

Post-humana, de humanos aumentados, súper inteligentes y súper longevos”.

¿RENOVARSE O MORIR?

Las grandes empresas invierten millones de dólares para adelantar a sus competidores y conseguir la perfección de la robótica y de la inteligencia artificial. Una robótica que ya se está implantando incluso para mejorar la salud de las personas. Dentro de muy poco los humanos tendrán partes de su cuerpo completamente robóticas. De hecho, ya existen brazos y piernas totalmente robotizadas que funcionan con sensores y que son controlados con el propio sistema nervioso. Nuestra labor, mientras tanto, es concienciarnos de una apabullante realidad futura que vendrá para quedarse.

Si las máquinas son capaces de realizar las tareas de los humanos, ¿qué será de nosotros? El investigador Moshe Vardi, de la Universidad Rice de Houston, asegura que la mitad de los actuales puestos de trabajo serán sustituidos por máquinas en 20 años, un hecho que podría “agravar la desigualdad”. Los seres humanos tendremos más tiempo libre, pues trabajaremos menos horas a la semana. Vardi opina que esto “irá contra el bienestar social” pues se reducirá el sentido de la responsabilidad y aumentará nuestra necesidad de autorrealización.

“Hemos llegado a la Edad Post-humana, de humanos aumentados, súper inteligentes y súper longevos”



Según un informe emitido por el **Foro Económico Mundial (WEF)**, los robots eliminarán hasta 7 millones de puestos de trabajo en Europa en los próximos años, principalmente del sector administrativo y de oficinas. Sin embargo, este avance en la inteligencia artificial y robótica beneficiará a las profesiones de ingeniería, matemáticas, arquitectura y computación con la creación de más de 2 millones de empleos nuevos.

LA LUCHA DE GOOGLE Y APPLE

La inteligencia artificial se ha convertido en el nuevo campo de batalla donde se enfrentan los gigantes tecnológicos, Apple y Google. Apple revolucionó el mundo con su asistente virtual Siri, un software que responde a sencillas preguntas, y Google no se quedó atrás sacando su propio sistema de inteligencia artificial, Google Assistant. Este sistema impactó por su velocidad de reacción ante el feedback con la persona que solicitaba su asistencia.

La última revolución nace con **Google Home**, un dispositivo para nuestro hogar que se convierte en un poderoso asistente virtual con infinidad de funciones: asistencia proactiva, avanzadas opciones de entretenimiento, o llamadas en manos libres gratuitas. Aunque el sistema es pionero, ya funciona en algunos hogares de EE.UU y muchos expertos piensan que aún existe margen de mejora. Google ha prometido que su perfeccionamiento será constante y sus carencias en idiomas serán resueltas en poco tiempo.

CONTRA EL ABANDONO DE MASCOTAS:

SUPERDOGS



Es curioso, porque las casas que tienen un perro como mascota son más seguras que las que no la tienen. Como hay muchos perros que carecen de hogar, llegamos a la conclusión de que **hay perros que necesitan casa y casas que necesitan a estas mascotas**. Por ello surgió **Superdogs**, la iniciativa de **GENERALI** cuya finalidad es concienciar a la población contra el abandono de mascotas y la importancia de ofrecer a estos animales una segunda oportunidad. De esta forma, los perros en adopción son entrenados por un adiestrador profesional para proteger el hogar y la familia. Entre las habilidades que adquieren estos pequeños héroes se encuentran: **detección de fuego, evitar intrusos e incluso pedir auxilio ante un problema de salud o primeros auxilios**.

Un proyecto en colaboración con diferentes asociaciones caninas

En **GENERALI** nos unimos a la lucha por los derechos de los animales y por eso trabajamos con diferentes asociaciones y protectoras que hacen que el proyecto Superdogs sea posible: InstructDog, DogHorseCity y TAO Centro Canino. De hecho, también hemos realizado diferentes actividades para promocionar la adopción de los Superdogs entre los empleados de GENERALI, como la visita a la oficina de Estrella, uno de los Superdogs.

Si quieres adoptar a un Superdog o colaborar en esta iniciativa visita nuestra web www.generalisuperdogs.es o ponte en contacto con nosotros enviando un correo a: info@generalisuperdogs.com

Perrotón 2017: la carrera dónde dueños y perros corren juntos

¿Aún no conoces el Perrotón? Si tienes perro en tu familia, te animamos a que acudas a la carrera solidaria más perruna que se organiza cada año en muchas ciudades españolas. En **GENERALI** hemos realizado diferentes acciones para promover la participación de nuestros empleados y clientes concediendo a los 100 primeros inscritos el dorsal de forma gratuita para ellos y sus perros.

En España se abandonan cada año una media de **120.000** perros y solo en verano el **35%** de esta cifra.

Todavía estas a tiempo de adoptar a uno de nuestros Superdogs

Te invitamos a adoptar alguno de nuestros perros entrenados con habilidades especiales para proteger tu hogar como: detectar incendios, avisar de la entrada de intrusos o incluso realizar primeros auxilios

¡Conócelos!

EL VELOZ ALEJANDRO



EDAD:
2 años

CARÁCTER:
Activo
y cariñoso

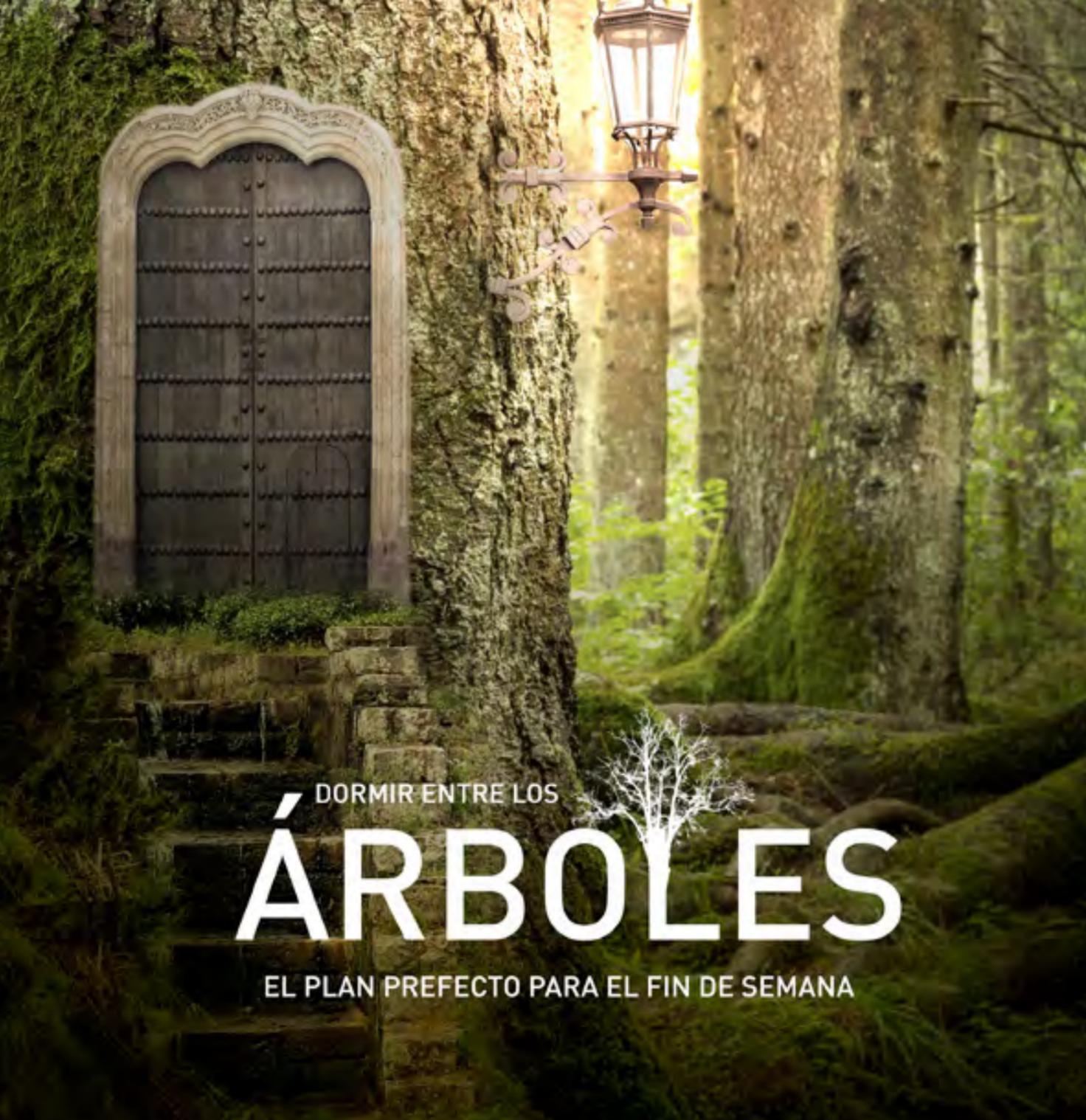
**SUPER
HABILIDADES:**

- 🔍 Detectar fuego
- 🚫 Evitar intrusos



Porque hay perros que necesitan casas y casas que necesitan perros para ser más seguras

info@generalisuperdogs.com



DORMIR ENTRE LOS
ÁRBOLES
EL PLAN PERFECTO PARA EL FIN DE SEMANA

Que nadie crea que las casas árbol solo existen en las películas. Dormir en las alturas rodeado de naturaleza es un sueño para muchos, y en España, una tendencia cada vez más de moda. Pasar unos días en cabañas, es el plan perfecto para experimentar un contacto más cercano con la naturaleza. En definitiva, es una oportunidad ideal para desconectar de la rutina en un ambiente tranquilo y exclusivo.



El otoño es quizás la mejor época para disfrutar del turismo rural y de la naturaleza.

Las casas árbol transmiten una sensación única de intimidad y libertad, lo que ayuda a despejar la mente. La originalidad y comodidad de estas viviendas ecológicas hacen de ellas una propuesta llena de encanto para cualquier fin de semana.

A continuación, enumeramos las ventajas que han hecho que este tipo de alojamiento se haya puesto de moda. **¡Toma nota!**



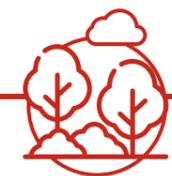
Alturas increíbles

Estas cabañas **pueden estar colgadas a más de 17 metros del suelo** y ofrecer unas maravillosas vistas de la naturaleza.



Naturales, pero tecnológicas

Algunas de estas casas de madera **tienen conexión Wi-Fi, Smart TV y mini cadena, para que los amantes de la tecnología sigan conectados con el mundo exterior si así lo desean.** De esta forma, pueden respirar aire puro y convertir la ciudad en la menor de sus preocupaciones.



Vivir una experiencia 100% natural

Para aquellos que realmente quieran desconectar del bullicio de la ciudad, existen **otras cabañas que no disponen de electricidad ni de agua corriente.** Eso sí, están equipadas con linternas, velas, agua y lavabos para cubrir todas las necesidades básicas.



Espacios para relajarse

Olvidarse de los problemas y disfrutar del silencio es mucho más fácil en plena naturaleza. Por eso, esta escapada rural es la oportunidad perfecta para disfrutar de **planes más tranquilos como un buen masaje, ejercicios de yoga, paseos a caballo** y, por qué no, un rico desayuno en la cama con espectaculares vistas.



Actividades para todos los gustos

Rutas en bicicleta, senderismo por el bosque, piscinas naturales, tiro con arco, pesca, barbacoas e, incluso, parques de multiaventura y tirolinas.



Dormir en las alturas por toda España

¿Sabías que en España también existen estas cabañas en lo alto de los árboles? País Vasco, Gerona, Cuenca, Cáceres, Navarra, La Coruña y Extremadura son algunas de las provincias que cuentan con estas magnificas casas. De hecho se ha creado **My Different Place (www.mydifferentplace.com)**, una plataforma online española especializada en ofrecer este tipo de experiencias.



Cabaña Brisa (Cáceres)



Cabaña en Robledal de Amati (Navarra)



Cabaña en Sierra de Guadarrama

Os invitamos a disfrutar de esta experiencia que ofrece el mercado turístico, tanto a nivel nacional como internacional, para conectar con la naturaleza y descansar de la ciudad. Estamos seguros de que, entre tanta variedad, habrá alguna que se adapte exactamente a lo que estáis buscando. **¡No lo penséis más porque os encantará vivir en la naturaleza!**



Cabaña Los Nidos de Santa María (Jaén)

GRANDES DESCUENTOS

te esperan en tu club este...

**BLACK
FRIDAY**

24 NOVIEMBRE

ACCEDE YA >

te esperamos en:

club.generalimasqueseguros.com



**La genética al servicio
de la alimentación**

Entrevistamos a
Diego Pérez

Todo un ejemplo de emprendimiento puesto que, con tan solo 31 años, ya ha lanzado dos modelos de negocio e-health muy exitosos.

Descubre cómo ha aplicado soluciones tecnológicas y un enfoque social al sector de la salud.

Eres todo un ejemplo a seguir en cuanto a emprendimiento, ¿de dónde surgió esta inquietud por convertirte en empresario?

Siempre he sido una persona muy curiosa y ya desde niño, me llamaban la atención revistas de emprendimiento y soñaba con crear mi propio negocio algún día. Además, a mi padre siempre le gustaba hablar de curiosidades médicas o nuevas tecnologías aplicadas a la medicina. Y al final, todo este tipo de mensajes despertaron en mí esa inquietud de emprender en el sector salud. Por lo que, en mi caso, considero que ha sido algo puramente vocacional, solo era una cuestión de tiempo...

¿Nos cuentas algunos de los errores o fallos que más te hayan aportado?

Cuando inicias el camino para emprender hay muchas barreras, obstáculos y falta de medios, de ahí la gracia de emprender (risas).

Por lo que yo diría que uno de los principales fallos que he tenido ha sido cubrir demasiadas áreas yo solo. **Es primordial apoyarse en otras personas para llegar más lejos.** De todas formas, para superar los fracasos y finalmente triunfar, siempre es bueno tener una mentalidad positiva.

¿Pensas que el desarrollo personal y profesional van cogidos de la mano?

En ciertas ocasiones sí. Pienso que una persona con unos valores personales bien arraigados como la constancia, el esfuerzo, el respeto, la perseverancia, la humildad, etc. le van a permitir llegar más lejos en su ámbito profesional. Al igual que un trabajo puede ayudarnos a mejorar como personas. A mí me ha ayudado a reforzar estos valores personales a base de ir sorteando poco a poco tantas barreras y dificultades que conlleva emprender.

¿Cómo lanzaste tu negocio?

En mi caso al ser un emprendedor digital, creo que es muy importante definir desde el principio cómo se va a monetizar la solución que se lanza al mercado. Parece básico lo que comento, pero en el sector digital en muchas ocasiones esto no se piensa desde el principio, sino que se centra el tiro en obtener un volumen de usuarios muy alto del servicio y, a partir de ahí, se piensa como sacarle un rendimiento económico. Creo que esto puede ser, en ocasiones, poco prudente si quieres sacar rendimiento a tu negocio... Que es para lo que se crea (risas).

¿Ha sido NUTRIGEN el primer proyecto personal que desarrollaste?

Sí, Nutrigen ha sido la primera start-up que lancé al mercado y ahora mismo vamos por la segunda, Vitaliv, más enfocada en servicios para las aseguradoras de salud y vida.



“Al final siempre te enfrentas un poco al miedo del fracaso, aunque se te quita pronto pensando que el mayor fracaso es el de no intentar hacer algo en lo que crees.”

Cuéntanos cómo surge la idea de crear NUTRIGEN SERVICE.

Mi familia contaba con una pequeña empresa de tests genéticos médicos, entre los que se realizaba una prueba de perfil genético de la obesidad. Esto me llamó la atención, y un día analizando el contexto de este servicio, me di cuenta de que el cliente una vez dispone de sus resultados, no sabe interpretarlos, por lo que tendían a quedarse en un cajón y servirles de poco.

Por ello, empecé a maquinarme una solución para esta parte y nació Nutrigen Service, donde gracias al uso de la tecnología actual podíamos no solo interpretar los resultados, sino ofrecer más posibilidades. En este caso, ha sido crear una app donde, una vez que hayas realizado el test, obtengas tus resultados, se sincronicen

al momento con tu cuenta y recibas automáticamente la dieta adaptada a tu genética.

Al poco tiempo, quisimos ir más allá en personalización, ofreciendo la posibilidad de hacer videoconferencia con nuestro equipo de nutricionistas para personalizar la dieta en base a tus intereses, objetivos, rutina, y hacer un seguimiento de la evolución y cumplimiento de objetivos.

Hoy en día se habla mucho del emprendedor social, ¿consideras que tu aplicación aporta soluciones innovadoras a problemas sociales como la obesidad?

Con la nueva línea de negocio que hemos lanzado, Vitaliv, trabajamos un concepto al que denominamos “Cuidate

cómo y dónde tú quieras”. Lo que pretendemos con ello es que gracias a la tecnología y a soluciones innovadoras, podamos acercar la salud a cualquier punto. Por ejemplo, conexión con tu médico en cualquier momento a través de videoconferencia y monitorización de tu estado de salud con wearable.

Además, trabajamos con asociaciones sin ánimo de lucro a las que les ofrecemos en muchas ocasiones nuestros servicios sin ningún coste, para tratar de evitar un problema tan importante como es la obesidad.

De hecho la obesidad es el principal causante de ENT (Enfermedades No Transmisibles) como diabetes, hipertensión o hipercolesterol. Enfermedades que si no se tienen en cuenta desde un inicio, puede ser muy difícil controlarlas en el medio-

largo plazo. Nosotros tratamos de que estos problemas de salud no aparezcan o, que si lo hacen, sea lo más tarde posible.

¿Cómo podrían los avances médicos en Nutrigenética cambiar los hábitos alimenticios de la sociedad?

Creo que la sociedad debe prestar más atención a su salud, pero sobre todo empezar a aplicar la medicina desde el punto de vista de medicina preventiva, en vez de medicina aplicada. Gracias a la Nutrigenética podemos saber cuál es la nutrición que mejor se adapta a uno mismo, una nutrición más personalizada.

Nos hemos enterado de que, además de crear una dieta personalizada, la App genera automáticamente una lista de la compra. ¿Cómo funcionan?

Nuestro objetivo es cubrir todas las necesidades de nuestros usuarios, es por ello que si la lista de la compra que le aparece en la app no se adapta a su

estilo de vida, puede hablar con su nutricionista personal para que le realice una dieta 100% personalizada: los ingredientes que le gustan, el nivel de cocina que mejor le venga y el tiempo del que disponga. Incluso, se podría hacer una dieta y su lista de la compra común para todos los miembros de la familia.

¿Cuál es tu gadget tecnológico favorito?

Sin duda mi preferido es el móvil, no sabría decirte cuantas horas me paso al día con él pero seguro que soy un *heavy user* (risas).

Y los clientes de NUTRIGEN SERVICE, ¿también tienen un perfil altamente tecnológico?

Nuestro usuario medio es perfil "millennial", con una edad comprendida entre los 25 y 34 años, de los que aproximadamente un 10%, dispone de un *wearable* con el que sigue su programa y que a su vez está conectado con su nutricionista.

Además de una dieta adecuada, el deporte es uno de los pilares básicos para llevar una vida sana. ¿Alguna recomendación para nuestros lectores?

Recomendaría nadar al menos 3 veces por semana. Trabajas todo el cuerpo, estiras los músculos y además es relajante. De hecho, a mí me encantan los deportes acuáticos como surf o submarinismo.



Videoconferencia NUTRIGEN SERVICE

“Gracias a la tecnología y a soluciones innovadoras, podemos acercar la salud a cualquier punto.”



Se acabaron los pretextos que ponemos siempre para no cocinar como “No tengo tiempo” “Es muy complicado de preparar” o “Mejor me compro algo preparado”. Con estas recetas que te proponemos, podrás cocinar platos completos y muy sabrosos **en tan solo ¡15 minutos!** Ese será el tiempo máximo que te llevará preparar cada uno de estos deliciosos platos. Toma nota de estas recetas.

Huevos Nube

¿Aún no conoces esta tendencia que se llegó a convertir en viral? Para hacer los 'Cloud Eggs' o Huevos Nube, solo se necesita:

- 1 ó 2 huevos por comensal
- Sal
- Pimienta
- Tacos de jamón de pavo
- Queso rallado



Para su elaboración, rompe los huevos, separa las claras de las yemas y resérvalas para el final de la receta. Después, vierte las claras en un recipiente con una pizca de sal y bate con

unas varillas durante un par de minutos hasta que estén a punto de nieve.

Echa un par de cucharadas de clara a punto de nieve sobre el papel vegetal en la bandeja del horno y decora con tacos de jamón y queso rayado. Haz un agujero en el centro de las claras y **hornea a unos 200° C durante 5 minutos.**

Finalmente, saca la bandeja del horno y coloca las yemas en los agujeros que has hecho en las claras. Hornéalas un par de minutos más. Al sacarlas, se puede echar una pizca de pimienta y sal por encima, al gusto de cada uno. En total, te llevará menos de 15 minutos para disfrutar de esta deliciosa receta que podrás acompañar **con aguacate en rodajas o "beans"**. ¡Qué aproveche!

Crema de champiñones

Para esta receta sencilla y rápida de hacer, necesitaremos:

- 1 puerro
- 200 gramos de champiñones
- 1 diente de ajo
- Aceite de oliva
- Caldo de verduras
- Sal
- Perejil
- Queso

Para su elaboración pochamos en una sartén con una cucharada de aceite de oliva solo la parte blanca del puerro. Cuando empiece a estar tierno, añadimos los champiñones a trocitos, el diente de ajo muy picado y sal y **pochamos durante 6 ó 7 minutos.**

Por último, añadimos dos vasos de caldo de verduras sin llegar a cubrir los demás ingredientes y cocinamos durante 8 minutos o más. Transcurrido este tiempo, **añade queso si te gusta**, batimos y ¡a servir!

Brocheta de verduras con carne o pescado

La ventaja de esta receta es que podemos elegir la carne o el pescado que más nos guste y nuestras verduras preferidas: pimientos rojos, verdes, cebolla, tomates cherry... ¡lo que quieras! Corta los ingredientes en pequeños trozos y pínchalos en palos de brocheta. Solo es necesario salpimentar, pintar con un poco de aceite de oliva y colocar sobre la plancha o incluso en el horno hasta que se doren. Tardarán unos 6 ó 7 minutos como máximo.



Rascacielos de berenjenas

Te vamos a proponer una receta sabrosísima y muy saludable. Para ello solo vas a necesitar:

- 1 berenjena mediana
- 1 tomate
- Queso rulo de cabra
- 60 gramos de salmón ahumado
- Aceite de oliva
- Sal y Pimienta

Corta en finas láminas, (3 ó 4 centímetros), la berenjena, el queso de cabra y el tomate. Pasa por la sartén con un chorro de aceite las berenjenas para ponerlas más tiernas.

Ahora creamos el rascacielos con nuestros ingredientes. Siempre a tu gusto, pero recuerda que **la primera y última capa sean de berenjena.**

Nosotros te proponemos una de berenjena, una de tomate, una de queso de cabra, otra de tomate, salmón ahumado y finalmente la última de berenjena. Podemos echar un poco de queso rallado por encima para cubrir nuestro rascacielos, un pequeño chorro de aceite de oliva y salpimentamos. Metemos **en el horno a 180° C durante 10 minutos y listo.** ¡Delicioso y muy original!

Sopa oriental

Durante el otoño, una buena sopa caliente nos vendrá muy bien para evitar resfriados y recargarnos de energía. Para ello, os proponemos una sopa oriental rápida de preparar. Necesitaremos:

- ½ litro de caldo de verduras
- 1 cebolleta
- 1 trozo pequeño de jengibre fresco
- 5 ó 6 gambas grandes
- 100 gramos de fideos chinos
- Aceite de sésamo

Lo primero que vamos a hacer es **cocer los fideos.** Normalmente bastará con **unos 5 minutos**, aunque siempre puedes ir probando. Una vez transcurrido este tiempo, escurrimos la pasta y reservamos. Limpiamos y pelamos las gambas, cortamos en pequeños trozos y picamos muy fino la cebolleta, el ajo y el jengibre. Salteamos todo durante un par de minutos con una cucharada de aceite de oliva. Incorporamos finalmente el caldo



de verduras, la salsa de soja y el aceite de sésamo. Dejamos que hierva un par de minutos y añadimos los fideos bien escurridos. Una vez que empiece a hervir dejamos unos 5 minutos, removiendo de vez en cuando. Sírvelo bien caliente en un bol y, si quieres, **añade huevo duro picado y picatostes.**

Estas 5 recetas que os hemos presentado son solo algunas pequeñas ideas para dejar de comer poco y mal con la excusa de tener poco tiempo. **Tómate al menos 15 minutos de tu tiempo para cocinar de forma saludable y si puedes, otros 15 o 20 minutos para disfrutarlo plácidamente. Si comes sin prisas, beneficiarás a tu aparato digestivo.**

Con estas recetas que te proponemos, podrás cocinar platos completos y muy sabrosos en tan solo ¡15 minutos!



¿ES POSIBLE QUE DESAPAREZCA el mar TAL Y COMO LO CONOCEMOS?

Los vertidos industriales, la construcción masiva o las plantas petrolíferas tienen un efecto devastador en océanos y mares de todo el mundo. Lejos de lo que muchos piensan, éste no es un problema a largo plazo, sino que las consecuencias se están viviendo en tiempo real. Un ejemplo de ello es la Manga del Mar Menor, que ha llegado a una situación crítica por la contaminación que sufren sus aguas. Analizamos los riesgos para nuestro ecosistema y las medidas globales, pero también lo que podemos hacer a pequeña escala.

¿Por qué están contaminados los mares y los océanos?

Uno de los primeros síntomas de la contaminación marina es la desaparición de vida en el lugar afectado. Los mares y océanos están perdiendo de forma generalizada su hábitat, debido a todos los cambios que están sufriendo. Los agentes de origen meteorológico como huracanes, tsunamis, tormentas... ponen en riesgo el ecosistema marino, sí, pero no es excusa para echar toda la culpa a la Madre Tierra.

El hombre es, en gran parte, el mayor culpable de todos estos problemas. Fertilizantes, desechos industriales, pesticidas, basuras nucleares... se vierten a diario en océanos, mares, lagos y marismas, causando un efecto devastador. Además, la sobreexplotación de los recursos marinos también provoca la desaparición de especies e, incluso, el afloramiento de algas que acaban autodestruyendo la flora y la fauna del mar. Desde hace un tiempo, circulan por las redes sociales vídeos en los que se ve cómo tortugas, delfines o peces sufren por culpa de la inconsciencia humana. De hecho, se estima que un 14% de los habitantes marinos están en peligro de extinción.

El caso de la Manga del Mar Menor

El año pasado, los habitantes de Murcia sufrieron al ver cómo uno de sus iconos más turísticos estaba desapareciendo. **La Manga del Mar Menor**, hace no mucho fue un espacio natural único, **estaba tan contaminada y sucia que las autoridades se vieron obligadas a prohibir el baño**. ¿La causa? La aparición masiva de unas algas tóxicas llamadas *fitoplancton* que afectaban a 40 playas. Esta alga marina aportaba un característico color verde al fondo marino, atacando a peces, moluscos... y, por tanto, a las personas que los ingerían.



La isla de plástico

Los humanos utilizamos el plástico en casi todos los aspectos de nuestra vida. Para envasar comida, para beber cualquier tipo de líquido, o para envolver... En definitiva, vivimos rodeados de este material contaminante que está destruyendo las aguas oceánicas. No es tanto lo que afecta al mar como lo que afecta a sus habitantes, pues cientos de especies marinas ingieren los desperdicios plásticos que se acumulan en el mar. Es tal su uso, que un equipo de investigación ha encontrado una isla con desechos de plástico en el Océano Pacífico, del tamaño de México. Lo curioso es que no está compuesto de botellas, ni de envases, sino que se trata de unas partículas de micro plástico transparente, que se unen en los llamados "giros oceánicos" formando una gran capa. Esta masa tiene la capacidad de captar toda la basura y originar cubiertas en la superficie.

Los mares y océanos están perdiendo su hábitat

¿Qué podemos hacer para evitar la contaminación marina?

Para salvar nuestros océanos y mares, lo primero que debemos hacer es tomar conciencia. Estar informados de la situación real que viven la fauna y flora marina es vital para cambiar la mentalidad de las personas y, por lo tanto, modificar sus conductas. No sólo la contaminación está acabando con los océanos; la sobrepesca es otro gran problema que preocupa a ecologistas y asociaciones de preservación del fondo marino. La solución parecen tenerla los gobiernos, que deben poner fin ofreciendo ayudas y creando reservas marinas.

La Manga del Mar Menor, que un día fue un espacio natural único, estaba tan contaminada y sucia que las autoridades se vieron obligadas a prohibir el baño.

Claves para invertir tu dinero

¿Estás buscando dónde invertir tu dinero? Sabemos que para muchos ahorradores puede suponer un auténtico quebradero de cabeza conseguir una buena rentabilidad a la vez que invierten de forma segura.

No hace falta ser un hombre de negocios para entrar en el mundo de las inversiones. Cualquier persona puede conseguir ingresos pasivos con sus ahorros, la clave es elegir dónde hacerlo y qué riesgo asumir. Lo primero es conocer el sector o la industria en la que invertir el dinero, y en caso de no tenerlo claro, se recomienda invertir pequeñas cantidades en diferentes sectores. Ten en cuenta que al principio es un proceso de aprendizaje y los riesgos son mayores.

En estos momentos estarás pensando en invertir, ¿verdad? Pues a continuación, explicaremos algunos conceptos propios de las inversiones y daremos algunas ideas clave para tomar la mejor decisión sobre qué y dónde invertir.



Negocios propios

Invertir en un negocio propio te da la posibilidad de que tú mismo controles la inversión y destines el dinero a lo que más te gusta, convirtiendo tu pasión en tu negocio. Además, los ingresos pueden ser ilimitados si consigues montar un buen sistema que haga funcionar el negocio por sí sólo. Esto te dará **mayor libertad a la hora de aprovechar tu tiempo y tu dinero.**



Los fondos de inversión

Son instrumentos de ahorro, formados por un conjunto de inversores que unen sus capitales para invertir en mercados de valores y conseguir **mayor rentabilidad, seguridad, liquidez y una gestión más profesionalizada.** El inversionista lo que adquiere son participaciones de ese fondo. En 2017, según www.invertia.com aparecen como fondos de inversión más rentables Caixabank Bolsa España 150, seguido de Bankia Bolsa España y BPI GIF Iberia en sus clases I y R.



Acciones

Son títulos de propiedad que **representan una parte de la empresa** y suelen resistir los altibajos del mercado. Además, las pérdidas no son reales, salvo que vendas las inversiones. Un momento inteligente para invertir es **cuando los mercados caen**, así puedes comprar las acciones al precio más bajo y obtener rentabilidad en un futuro cuando las vendas a un precio mayor. Victor Peiro, director de análisis de GUC Gaesco Beka, es optimista en el futuro de la renta variable, destacando como **acciones recomendadas** las de Telefónica, Esukaltel e Hispania, entre otras.



GENERALI Multiversión Selección:

Un Seguro de Vida que te permite obtener una alta rentabilidad en poco tiempo para hacer frente a imprevistos.

- **Flexibilidad:** puedes realizar una aportación única o periódica desde 80€ y realizar aportaciones extraordinarias cuando quieras para obtener un capital.
- **Personalización:** nos adaptamos a lo que necesites. Cada cartera tiene un perfil de riesgo y rentabilidad asociado.
- **Protección:** entre el 80% y el 90% de sus inversiones.



Objetos de valor

La inversión en objetos de valor es muy propia en épocas de turbulencias financieras. Es difícil determinar la rentabilidad de este tipo de objetos a futuro, pero aún así, resulta interesante. Tres opciones muy valoradas son **los coches clásicos, las monedas y las obras de arte.**



Los bienes raíces

Hablamos de invertir en bienes inmuebles tales como una **casa, apartamentos, locales comerciales o terrenos** para luego venderlos o alquilarlos. Siempre que estén bien elegidas, suelen ser inversiones seguras puesto que generan ingresos pasivos. Así, en caso de pérdida de valor, el daño nunca será total.



Opciones binarias

Consiste en comprar un activo o una moneda y **apostar si su precio subirá o bajará.** Es un método interesante para empezar a invertir en bolsa, valorando que los beneficios pueden llegar a doblar la inversión.



Mercados secundarios

Antes hay que entender que el mercado primario es aquel al que acuden empresas, entidades o bancos que necesitan financiación para emitir valores (acciones, bonos, obligaciones) y luego pasan al mercado secundario para su compraventa entre los inversores. Como resultado, el mercado

secundario es **un mercado de reventa** que proporciona liquidez a estos valores. La compra de estos títulos se puede hacer directamente por el interesado o a través de intermediarios financieros. Destacar como mercados secundarios las **bolsas de valores** (organizaciones privadas que facilitan las negociaciones para llevar a cabo la compraventa de valores), la **AIAF** (Mercado

Español de Deuda Corporativa de renta fija, sometido al control administrativo por parte del estado) y el **MEFF** (Mercado Oficial de Futuros y Opciones Financieros de renta fija y variable de España, regulado por el Ministerio de Economía).



Cuentas de ahorro

Las cuentas de ahorro son depósitos ordinarios a la vista, es decir, productos pasivos. Los fondos depositados tienen una disponibilidad inmediata y generan rentabilidad en función de la cantidad ahorrada. Son **inversiones apropiadas si no se quiere asumir riesgo** y es un buen instrumento para acumular o ahorrar dinero. En HelpMyCash encontramos una lista con las **mejores cuentas de ahorro** del momento, como la de Cuenta Coinc, la Cuenta Ahorro **WiZink** o la cuenta remunerada Pichincha.



Los préstamos P2P

Se trata de una modalidad de inversión a través de préstamos entre particulares. Son créditos que se conceden mediante plataformas que **ponen en contacto a usuarios** que necesitan financiación, **con inversores** que quieren rentabilizar sus ahorros prestando dinero. Al igual que en otros productos de inversión, hay que ser consciente de que existe riesgo de perder, por lo que hay que disponer del mayor volumen de información posible para minimizar los riesgos.



NOTICIAS GENERALI

Patrocinio Sierra Nevada 2017-2018

De nuevo este año **GENERALI** está presente en la **temporada de esquí de Sierra Nevada**, una de las principales estaciones del país, ofreciendo consejos de seguridad en los principales deportes de la estación y dando a conocer sus últimos productos relacionados con seguros para el esquiador.

¡Atención! Por ser cliente de **GENERALI** podrás disfrutar de un **20% de descuento** en tu forfait de un día. Solo tienes que registrarte en el **Club**

Más que Seguros para obtenerlo.

¿A qué esperas?

20% de descuento en forfaits

¡Un millón de gracias a nuestros clientes!

Desde **GENERALI** hacemos esta mención especial al millón de clientes que han participado en nuestra encuesta de calidad. Gracias a sus opiniones, al compromiso y al tiempo que ha dedicado cada uno de ellos, podemos crecer como compañía y mejorar el servicio que ofrecemos día a día. Estamos muy orgullosos de nuestros clientes, puesto que no estaríamos aquí sino fuera por su continuo entusiasmo y dedicación.



CLUB **MÁS QUE SEGUROS**
Premium

El Club Más que Seguros ahora también es Premium

Desde el mes de noviembre, el Club Más que Seguros cuenta con un nuevo nivel especial para los clientes Premium de la compañía. En el Club Premium Más que Seguros se incluyen, además de todas las ofertas y descuentos del Club Más que Seguros, otros beneficios más especiales.

Automáticamente pasarán al nivel Premium del Club los clientes Platino que tengan, al menos:

-  Una póliza de Autos
-  Una póliza de Hogar
-  Una póliza de Vida Riesgo
-  Una póliza de estas tres: Accidentes, Salud o Decesos

Si ya estás registrado, solo tendrás que iniciar sesión con tu DNI y contraseña, como siempre, en club.generalimasqueseguros.com. Si aún no lo has hecho, indica tu nombre y DNI, un email, una contraseña de tu elección y tu código postal **aquí**.



GENERALI Salud lleva a los más peques a la luna

Este año **GENERALI** lanza a la venta el seguro de **GENERALI Salud de contratación online**, en la que por cada póliza contratada, **se donarán 50€ a la fundación Juegaterapia** para la construcción de una estación lunar en las salas de aislamiento para los niños enfermos de cáncer. De esta forma conseguiremos que no decaiga el ánimo de los peques llevándolos a la luna.

Gracias.



MÁS QUE
| SEGUROS |

